自分で　時間割を　作ってみよう！（家庭学習カード）

４つのポイント
☆早寝・早起き
☆きちんと食事
☆毎日の運動
☆時間を決めて活動

① 学習計画表を見ながら計画を立てよう。
② 予定通りできたものには〇をつけよう。
③ 学習計画にのっている参考動画の中でみたものには〇を付けよう

年　　組　　名前

がんばりたいこと　　楽しみたいこと

	例	5/14（木）	5/15（金）	5/16（土）	5/17（日）	5/18（月）	5/19（火）	5/20（水）	5/21（木）	5/22（金）	5/23（土）	5/24（日）	5/25（月）	5/26（火）	5/27（水）	5/28（木）	5/29（金）	5/30（土）	5/31（日）
起床時間	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分
1時間目 時　分~ 時　分	国語 「視」 「穴」																		
2時間目 時　分~ 時　分	算数 プリント 動画																		
3時間目 時　分~ 時　分	体育 なわ跳び 散歩																		
4時間目 時　分~ 時　分	お手伝い お昼ごはん の用意																		
5時間目 時　分~ 時　分	図工 まがたま																		
歯磨き（　）回	３回																		
就寝時間	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分

参考動画一覧

見た動画に〇を付けましょう

算数（基礎）入門編
1講　対称な図形①
2講　対称な図形②
3講　対称な図形③
5講　文字と式

国語（基礎）
6講　熟語の組み立て
15講　文の組み立て

社会（基礎）
19講　政治
20講　国会
21講　内閣
22講　裁判所
23講　日本国憲法

理科（基礎）
4講　食べ物と養分
5講　血液のはたらき
9講　生き物と食べ物のかかわり