



名も知らぬ 遠き島より 流れ寄る 椰子の実一つ
故郷の岸を はなれて 汝はそも波に幾月

～ 島崎 藤村～

覚 醒

寝屋川市立中央小学校
校長 井戸 美和

本校の職員玄関には金魚の水槽があります。先日、その前での2人の子どもの会話です。「ねえ、これって鯛？(赤い魚=鯛?)」「ちがうよ、これは金魚だよ。」「えー、金魚ってこんなに大きくなるん!？」金魚も長生きすると大きくなりますから、そのことを質問された子は親切に教えてあげていました。こんな何気ない会話も発見につながっている一コマでした。

涼しげな金魚に癒されながらも7月のスタート、暑さも本番を迎えます。今年は4年ぶりにコロナ以前のプール学習を再開できることとなり、各学年がめざす泳力をクリアすることを目標に学習を進めます。安全に身体を使ってパフォーマンスをあげるには、「身体を目覚めさせる」ことがとても大切です。そのために必要なのが「睡眠と朝ごはん」です。大人なら多少朝ご飯を抜いても何とかかなりますが、子どもはそうはいきません。そして「朝ごはんをしっかり食べる」ためには、夜の睡眠・朝の目覚めの時間の管理など、生活リズムを整える必要があります。「目覚めていない不安定な状態の身体」での活動は、大きな事故に繋がりがねません。子ども達の大切な命を守り、最高のパフォーマンスを引き出すためにも、規則正しい生活リズムづくりをめざしましょう。

1学期の学習のまとめ、個人懇談会が終わると夏休みは目の前です。「今年はどんなことに挑戦しようかな。」と計画の真っ最中かもしれません。学校のリズムとはまた違う時間配分の「夏休みにしかできないこと」を思い浮かべながら、ラストスパートを乗り切りましょう。

中央小トピックス

救急救命実技講習会



サツマイモ苗植え(1年生)



低学年コンサートの様子



校外学習の出発式の様子



教育講演会(日曜参観)

水泳学習



お知らせ



◇今後の主な学校行事予定について

夏期休業日…7月21日(金)～8月21日(月)
林間学校5年生…9月7日(木)～8日(金)
創立記念日…9月28日(木) →授業はありません。
運動会…10月1日(日) 2日(月)は代休
修学旅行6年生…10月27日(金)～28日(土)
修学旅行振替休日(6年生のみ)…10月30日(月)
授業参観…11月17日(金)
2学期個人懇談会…12月5日(火)～8日(金)
冬期休業日…12月23日(土)～1月8日(月)
卒業証書授与式…3月15日(金) 調整中
3学期修了式…3月22日(金)

※今後の状況によっては、予定が変更する場合があります。

◇熱中症に注意しましょう

暑い日が続いています。熱中症を防ぐには、水分補給が欠かせません。



お茶を多めにご用意いただきますよう、よろしくお願いいたします。

◇水泳学習スタート

6月16日(金)より水泳学習が始まりました。どの学年も着替えから準備運動まで細かい動きを一つひとつ確認しながら進めています。昨年度はコロナ禍だったということもあり、2クラス分散での実施や回数も少なかった水泳学習でしたが、今年度からはコロナ前と同じ形に戻して取り組むことになっております。本格的な夏に向けて体力をつけていけるように、安全面に配慮したうえで取り組んでいきます。

7月の行事予定

日	曜日	予定
1	土	安全安心ネットワーク定例会 PTA 実行委員会
3	月	委員会活動
4	火	6年英語村(お弁当)
5	水	諸費①
6	木	個人懇談① 13:20 下校
7	金	個人懇談② 13:20 下校
10	月	個人懇談③ 13:20 下校
11	火	あいさつ運動(～13日) 個人懇談④ 13:20 下校
12	水	PTA 下校見守り
14	金	諸費② 校区パトロール
19	水	給食終了
20	木	1学期終業式 (2学期始業式→8/22(火))

8月

22	火	第2学期始業式
23	水	4限授業(給食なし) 11:50 下校
24	木	4限授業(給食なし) 11:50 下校
25	金	4限授業(給食なし) 11:50 下校
28	月	給食開始 通常授業開始

【9月の主な行事予定】

1日(金)～5日(火) あいさつ運動
7日(木)～8日(金) 林間学校5年
28日(木) 創立記念日
10/1(日) 運動会(全学年)
10/2(月) 代休