



寝屋川市立堀溝小学校 校長 的場 亮介

成長を感じます

1学期がスタートして2か月が経ち、早くも折り返し地点に来ました。新しい学級としてのまとまりができ、子どもたちはその中で様々な活躍をしています。

学級の中での役割をしっかりと果たしてくれる姿、みんなで話し合って考え意見を発表する姿、先生の質問に対してしっかりと手を挙げて答える姿。それら一つひとつが子どもたちの成長であり、その姿をしっかりと受け止め、成長を褒めてあげたいと思います。

5月には多くの学年で遠足がありました。電車に乗って同じクラスのみならず一緒に目的地に行き、現地で活動をして、無事に帰ってきました。遠いところまで自分たちで行き、自分たちで帰ってくる。これは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長らくできなかったことです。

翌朝、「昨日の遠足は楽しかった？」と尋ねると「楽しかった！！」と大きな声で答えてくれる子どもたちがたくさんいました。

たった2ヶ月の間に、子どもたちは大きく成長しています。これも、ご家庭で子どもたちを温かく見守ってくれる保護者の方々、地域の方々のおかげです。

ありがとうございます。



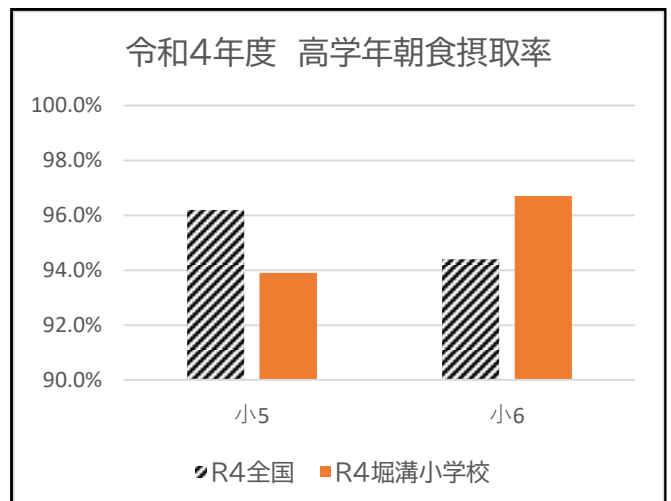
早寝、早起き、朝ごはん

脳のエネルギー源はブドウ糖です。ブドウ糖は体内に大量に蓄えておくことができず、すぐに不足してしまいます。また、私たちの体は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝にはエネルギーや必要な栄養素が少なくなっています。つまり、朝起きたときは脳も体もエネルギーが不足した状態なのです。そのため、朝食でブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切です。

(「早寝早起き朝ごはん」全国協議会ウェブサイトより引用)

本校の令和4年度学校アンケートによると、以下の表のようになっています。朝食摂取と学力・体力向上には深い関係があるともいわれています。

疲労を回復したり、成長ホルモンを分泌したりするために睡眠がとても大切なものと同じく朝食も大事です。ご家庭においても「早寝・早起き・朝ごはん」にご協力をお願いします。



交通安全

下校時に、子どもが堀小前の横断歩道を渡るとき、「みぎひだり、自分で見てから渡りましょう」と声をかけるようにしています。

一度立ち止まって、左右を確認してから渡る子どもが増えているように思います。

警察白書によると小学生の歩行中の事故は、

- ・ 新学期開始から夏休みまで（４月～７月）と秋（１０月～１１月）
- ・ 登校及び下校後の時間帯（７時台、１５時台～１７時台）
- ・ 横断中の事故と飛出しによる事故が多いとされています。

「飛出し」「車両の直前・直後の横断」及び「横断歩道ではない場所での横断」は非常に危険です。今一度、お子さまと一緒に交通安全について話し合っただけだとありがたいです。併せて、日頃の見守り活動についてもありがとうございます。



地域一斉あいさつ運動

６月１２日（月）～１３日（火）の朝に、地域一斉あいさつ運動を実施します。地域の子どもたちが登校する際、地域の方々から子どもたちに普段以上に「あいさつ」をしていただけるかもしれません。

「元気よくあいさつしようね」と言って送り出してください。

（別途配布するプリントにありますように、堀小保護者の皆さまも時間が合えばご自由にご参加ください。）

【６月の行事予定】

日	曜	行事予定	下校時間
1	木	第54回創立記念日	
2	金	PUSH～いのちの授業	1.2年 14:40 3～6年 15:40
4	日	日曜参観	全学年 11:30
5	月	代休	
6	火	新体力テスト 体重測定（1・2年）	1年 14:25 2～6年 15:15
7	水	<特別日課> 体重測定（4・6年）	全学年 14:10
8	木	歯科検診（2・4・6年）	1.2年 14:25 3～6年 15:15
9	金	6年遠足 【しおりで帰校時間を確認 してください】 体重測定（3・5年）	1.2年 14:40 3～5年 15:40
12	月	<特別日課>クラブ	1～3年 14:10 4～6年 15:10
13	火	不審者訓練	1年 14:25 2～6年 15:15
14	水	1年2組北河内算数研究会	1-2のみ 15:15 他学年 13:30
15	木		1.2年 14:25 4～5年 15:15
16	金	6年遠足（予備）	1.2年 14:40 3～6年 15:40
19	月	<特別日課>委員会 プール開き	1～4年 14:10 5・6年 15:10
20	火	<特別日課>七中校区研修会	全学年 14:10
21	水	<特別日課>市教研	全学年 14:10
22	木	6年1組校内研究授業	全学年 14:30
23	金		1.2年 14:40 3～6年 15:40
26	月	児童集会	1～3年 14:40 4～6年 15:40
27	火		1年 14:25 2～6年 15:15
28	水	林間学舎 6年生非行防止教室	全学年 14:40
29	木	林間学舎 【しおりで帰校時間を確認 してください】	1.2年 14:25 3.4.6年 15:15
30	金		1.2年 14:40 3～6年 15:40
7月			
3	月	<特別日課>委員会	1～4年 14:10 5.6年 15:10
4	火	個人懇談会（～7日まで）	全学年 13:30
19	水	1学期給食終了	全学年 14:40
20	木	1学期終業式	全学年 11:00

