

れいわ ねん がつ  
令和5年5月

ねやがわしりついでしやうがっこう  
寝屋川市立池田小学校

だい ごう  
=== 第2号 ===

# ●● 1年生も給食が始まっています ●●

がつ は つ か ねんせい きゅうしょく はじ きゅうしょく  
4月20日からついに1年生も給食が始まりました。給食  
かいし ぜんぜんじつ きゅうしょく はなし きが れんしゅう  
開始の前々に給食の話やエプロンに着替える練習、  
きゅうしょくしつたんけんなど すこ ふあん きら た  
給食室探検等をし、ワクワクと少しの不安(嫌いなものが食べ  
られるか、早く食べられるか等)の入り混じった表情で真剣に  
はなし きき いていた子どもたち。



かいしとうじつ はかっこいいエプロン すがた げんき いっぱいに  
給食室に来てくれました。幼稚園や保育園の給食より量が  
きゅうしょくしつ き ようちえん ほいくえん きゅうしょく りょう  
増えていると思いますが毎日とてもよく食べてくれていて、「お  
いしかった〜!」、「〇〇好きやねん!」、「〇〇嫌いやけど食べ  
た!」など、お話もたくさんしてくれてとても嬉しく思ってい  
ます。給食を通してたくさんの食材や料理にふれ、食べるこ  
との大切さや楽しさを感じてほしいです。



## 給食には旬のものや地場産の食材を使用しています

しゅん しょくざい しんせん えいようか ひかくてきあんか て い きゅうしょく  
旬の食材は新鮮で栄養価も高く比較的安価に手に入れることができるので、給食  
でもできるだけ取り入れるようにしています。4月19日には『たけのこごはん』が  
とうじょう ますに しやう ひ きゅうしょくしつ なま  
登場しました。ふだんは水煮のたけのこを使用しますが、この日は給食室で生のた  
けのこをぬかとうがらしを入れてゆで、たけのこごはんに仕上げました。そして27  
日にのちらしずしには大阪産のふきの水煮を使用しました。5月にはカツオやえんどう  
まめ とうじょう よてい ちさんちしやう すいしん しんせん せいさんしや かお み  
豆、アスパラも登場する予定です。また、地産地消を推進し、新鮮で生産者の顔が見え  
る地場産野菜も使用しています。給食でどんな食材が使われているのか、毎月の  
こんだてひょう ぜひかくにん  
献立表で是非確認してみてくださいね。



### 地場産野菜

じばさんやさい じぶん す まち しゅうかく やさい こと  
地場産野菜とは自分が住んでいる町で収穫される野菜の事です。  
ねやがわしないのうかかた そうだん きせつ やさい きゅうしょく しやう  
寝屋川市内の農家の方と相談して季節の野菜を給食に使用しています。




## !! マスクをお忘れなく!!



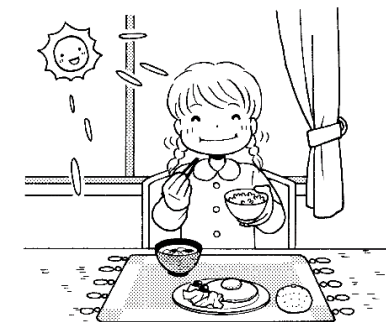
4月より、校内でのマスク着用は個人の判断が基本  
となりましたが、給食当番の際にはマスクを着用し  
なければなりません。マスクなしでは当番活動ができ  
なくなりますので、必ずコップ袋にマスクを入れるよ  
うにしましょう。



**たんご せつく 端午の節句** 

5月5日に行われる節句で江戸時代からは男の子の成長を祝う行事となり  
ました。菖蒲の節句ともいわれ、菖蒲湯に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾  
ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。(関西ではちまき、関東ではかし  
わもちを食べる事が多いようです。) 給食では2日にかしわもちが出ますので楽  
しみにしてください。

## あさ げんき 1日 を スタート しましょう!



朝からだるい、集中力がないという人はいませんか?朝ごはんを食べると、においをかいだり、かんだり、  
味わったり、飲み込んだりすることで脳が刺激を受けます。さらに、胃腸が動き始め、体温が上がって体全体が  
目覚めていきます。いつもより少し早く起きて朝ごはんをしっかりと食べ、1日の生活リズムをととのえましょう。