えいようつうしん

5 (2023) 年 4 月 発 行

発行:寝屋川市学校給食会 編集:寝屋川市学校給食会指導委員会







きゅうしょく きょういく いっかん **給 食は教育の一環です。** かっこうきゅうしょく 学校給食の「7つの目標」

- けんこう ほじぞうしん はか 健康の保持増進を図ること
- はんぜん しょくせいかつ いとな 健全な 食 生活を 営 むことができる判断力を
- 助るい社交性及び共同の精神を養うこと
- 生命及び自然を尊重する精神並びに環境の 保全に寄与する態度を養うこと
- 動労を重んずる態度を養うこと
- 伝統的な食文化の理解を深めること
- しょくりょう せいさん りゅうつうおよ しょう ひ ただ 食 料 の生産・流 通及び 消 費について正しい 理解に導くこと



食物アレルギー対応について

「学校における食物アレルギー対応ガイドライ ン」に基づき、医師の診断により必要な場合は きょしょく だいたいしょく たいおう おこな よく ・ 代替 食 」の対応を 行っています。

^{くだもの} 果物は、生のものを使用することがあります。

くわ 詳しくは各校でご相談ください。





成長期の子どもたちに特に必要でありながら不足 しがちと言われるカルシウム・鉄・ビタミン類・食物 せんい せっしゅ き じゅん 繊維の摂取基準は、1日の必要量の1/3以上とる こととなっています。

児童が、各栄養素をバランス良くとりつつ、様々な 食品に触れられるよう、食事内容の充実を図って います。また、給食を活用した食に関する指導につ ながるように献立を考えています。

ね や がわ し しょうがっこう きゅうしょく しょうかい 寝屋川市の小学校の給 食を紹介しま



寝屋川市では、1年生から6年生までの給食費が いちりつ きんがく 一律の金額になっています。

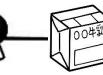
ಕ್ಯಾうしょく ひ 給 食費はすべて食材料費にあてられます。 給 (食) 運営に必要な施設・光熱水費などはすべて市が負担 しています。

1か月 3,700円 (8月のみ 1,200円) ただし1年生のみ4月は1,800円



かていはい ふょうこんだてひょう 家庭配布用献立 表

まいっき がっぷん がっぷん ぁ きゅうしょくょ ていこんだて 毎月(8月分は 7月分と合わせて) 給 食 予定献立 ひょう まっ ない しばいぶ します。 う年度は 給 食 で使われ る旬の食材やレシピも掲載します。ご家庭でも活用 してください。



子どもたちの発育に必要なタンパク質やカルシウム が多く含まれています。 給食の牛乳は200mlの紙 パック入りです。



ごはん



ಕゅうしょくしつ 給 食室でごはんを炊いています。米は100%国 chthin しょう 産米を使用しています。 食 物繊維がとれるよう麦など を混ぜて炊くこともあります。



無漂白の小麦粉を使い、ショートニング (油脂)・脱 しらかにゅう さとう しば 脂粉乳・砂糖・塩・イースト等副資材をこねて焼きま す。おかずの味をそこなわないように甘みは抑えつつ、 味や形に変化をつけています。



おかず

ました。 は、してうめん こうりょ ね やがり しないぜんこう きほん 栄養面・嗜好面を考慮して、寝屋川市内全校で基本 とういっこんだで 統一献立になっています。

しょくざい あんぜんせい ひかしつとも ぎんみ にく こくきん 食 材は、安全性・品質共に吟味し、肉は国産のも のを使用しています。また、加工食品をできるだけ ですべ、 でづく かい たいせつ 控え、手作りの味を大切にしています。

ぎょうじしょく 行事食も取り入れています。



毎月19日の「食育の日」には、子どもたちが よくかむことを意識できるように「かみかみ献立」 を入れています。

