

じゃこ豆

材料	1人分(g)
大豆	45
ちりめんじゃこ	2
さとう	3.5
濃口しょうゆ	0.9



作り方

- ①大豆はさとうを加えて強火で15分煮る。
- ②濃口しょうゆを加えたら、弱火で1時間～1時間半煮る。ちりめんじゃこを加え、十分煮含める。