

ひじきときゃべつのサラダ

材料	4人分(g)
ひじき	大さじ2分の1
きゃべつ	120
にんじん	40
粉かつお	少々(2g)
濃口しょうゆ	小さじ1強
酢	小さじ1強
さとう	大さじ1弱
塩	少々



作り方

- ①ひじきは水でもどしてよく洗い、ゆでて水気を切っておく。
- ②きゃべつは短冊切り、にんじんはせん切りにしてゆで、水気を切る。
- ③鍋に濃口しょうゆ・酢・さとう・塩・粉かつおを合わせ煮立たせ、ゆでたひじき・きゃべつ・にんじんを合わせる。