

コーンスープ

材料	1人分(g)
クリームコーン缶	30
卵	20
淡口しょうゆ	3
塩	0.3
こしょう	0.01
でんぷん	1
けずりぶし	2



作り方

①クリームコーンは缶から出しておく。卵は鮮度確かめながら割りほぐしておく。

②1人140ccのだし汁をとり、塩・こしょう・淡口しょうゆで調味し、クリームコーンを加え、沸とうしたら水どきしたでんぷんを加え卵を流し仕上げる。