

かきたま汁

材料	1人分(g)
卵	25
たまねぎ	30
かまぼこ	10
青ねぎ	3
淡口しょうゆ	5
塩	0.2
でんぷん	1
だし昆布	0.5
けずしぶし	2



作り方

①かまぼこは3等分のうす切り、たまねぎはくし切り、青ねぎは小口切りにする。卵はほぐしておく。

②140ccのだしをとり、たまねぎ・かまぼこを加え、淡口しょうゆ・塩で調味し、水どきでんぷんを加え、卵を流して最後に青ねぎを入れる。