

# ちくわの磯辺あげ

材料	1人分(g)
ちくわ	50
小麦粉	4
でんぷん	2.5
卵	5
青のり粉	0.3
揚げ油	6



## 作り方

- ①ちくわは十文字に切り、3等分する。卵は割っておく。
- ②卵・小麦粉・でんぷん・青のり粉・1人8ccの水で衣を作り、ちくわをつけて170度の油で揚げる。