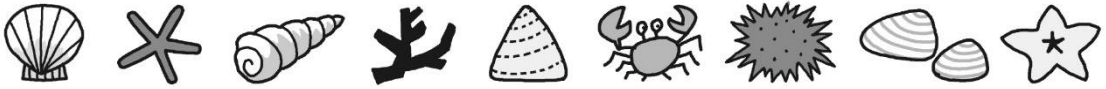




# ほけんだより 7月



あつさにまけず、元気にすごす

な つ や す み

な

なんでもたべよう。  
すききらい  
ゼロをめざせ!



つ

つめたいものを  
食べすぎると、  
おなか  
ピンチ…



や

やすみの日も早ね早起き。  
すいみんぶそくは  
夏バテのもと



す

すずしい部屋に  
こもりきり？  
エアコンの  
使いすぎに注意



み

みぢかなことでOK。  
おてつだいなどで  
体を動かそう



ねっちゅうしょう き  
～熱中症に気をつけよう～



あせをかいたら すぐにふく!



すいみん?  
すいぶん?  
えいよう?

『ふそく』にちゅうい



ねっちゅうしょう よぼう  
熱中症予防のキホン!



すいみん  
睡眠をとる



あさ た  
朝ごはんを食べる



すいぶん  
水分をとる

A large empty rectangular area with a green border, intended for writing or drawing. There is a horizontal line at the top left and a grey rectangular bar at the bottom right.