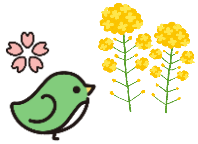
ほけんだより



２０２４年３月　楠根小学校　保健室

２０２３年度も今月で終わります。みなさんこの１年はどのような１年でしたか？「やりきった」「これが心残りだ…」などそれぞれあるでしょう。残り１ヶ月悔いのない毎日を過ごしてほしいと思います。６年生は残り何日でしょうか。この３０人で過ごすのもあと少しです。素敵な想い出ができますように。

寒い日や温かい日が交互にやってきますね。もうすぐ寒い冬も終わりでしょうか。春が待ち遠しいですね。

耳のはたらきについて

①音を聞く

からだの外の「耳かい」で集めた音が「こまく」をふるわせます。ふるえは「耳小骨」「かぎゅう」をとおり、その信号が神経を伝わって脳に届き、『聞こえた』とわかります。

②バランスをとる

耳の奥にある「三半規管」でからだの回転を、「前庭」でかたむきを感じとっています。それらの信号を脳で受け、からだが倒れないように手や足を動かしています。

耳を大切にするために・・・☆

- 耳そうじは入口近くをやさしくさわる程度にしよう。
- 鼻は片方ずつ静かにかもう。
- イヤホン、ヘッドホンは使う時間と音量に注意しよう。
- 耳をたたかない、ひっぱらないようにしよう

楠根小学校の保健室の１年間を振り返ります！

来室した人の合計人数

１３３５人

けがをした人の人数

７００人

具合が悪かった人の合計人数

６３５人

※２月２８日までの人数です。

むし歯を治療した人の割合

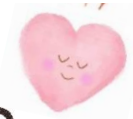
３８％

早めに歯医者を受診しよう！

今年は特にインフルエンザやコロナウイルスで学級閉鎖になったクラスもなく、流行した疾病もありませんでした。先生は毎日みなさんが元気に過ごしていることが嬉しいです。

卒業式や終業式までの残りの日にちももちろんですが、来年度も毎日みなさんが元気にけがも少なく過ごせることを願っています！

3月9日はサンキュー！の日！



ありがとう

いつも一緒に過ごす家族に、大好きなお友達に、この１年教えてもらった先生に、支えてもらった色々な人たちに、いつもなかなか言えないかもしれませんが、心を込めて「ありがとう」と言ってみましょう！言われた側はもちろん嬉しくなりますが、言った側も、なぜか心が温まりますよ。