食育・給食だより

もぐもぐ・なかよく・元気っ子

寝屋川市立楠根小学校　令和6年　3月号

３月に入りました。今年は暖冬傾向で防寒着が要らないくらい暖かい日もありますが、まだまだ寒い日もありますのでしっかり体調管理をしていきましょう。そして、いよいよ今年度もあとわずかとなりました。来年度へ向けて、少しずつ準備をしながら残りの日々を楽しんでくださいね。

一年間の給食を振り返ってみよう！

去年４月と比べるとどの学年の子も大きくなり、給食もよく食べる子が多くなったのではないかと思います。給食当番や食事のマナーなども含め、自分自身を振り返ってみましょう。

食事の前には石けんで手洗いをしましたか？

給食当番は、エプロン・帽子・マスクを付けましたか？

食事のあいさつがきちんと言えましたか？

おはしを正しく使えるようになりましたか？

好き嫌いをせずに食べられましたか？

よく噛んで食べましたか？

みなさんはいくつできるようになりましたか？
これからも少しずつできることを増やして行きましょうね。

３月３日はひな祭りです。

女の子の健やかな成長を願う行事で「桃の節句」や「上巳（じょうし）の節句」とも言います。

ひな祭りは、平安時代に中国から伝えられました。しかしその頃のひな祭りはひな人形を飾ることもなく、どちらかというと健康を願うための日といったイメージが強かったようです。

今のようなひな祭りが一般的になったのは、江戸時代のころ。貴族の女の子たちの間で流行ったおままごと遊びの「ひな遊び」と、紙で作った人形を川に流す事で健康を願う「流しびな」の影響を受け、ひな人形を飾るようになったと言われています。

また、ひな飾りとともに桃の花が飾られるのは、旧暦上巳のころに桃の花が開花するというだけでなく、中国では桃の木が邪気を祓（はら）ったり、子孫繁栄をもたらしたり、実が不老長寿をもたらす仙木と考えられていたからだそうです。

ひな祭りの食べ物

ちらし寿司

甘酒

はまぐりのお吸い物

ひなあられ

ひし餅

ご卒業・ご進級おめでとうございます。

今年度もたくさん給食を食べてくれてありがとう。
みなさんのそれぞれの新しい場所でのご活躍を応援しています。
保護者のみなさまも、ご協力ありがとうございました。