



# 桐根小だより

第5号  
令和5年  
(2023年)  
8月22日  
TEL 825-9011

## 『やればできる』

夏休みに入る前に、「規則正しい生活をする」「毎日5時間勉強する」という目標を立てた人もいることでしょう。夏休みにありがちなのは、壮大な計画を立てたために結局実行できずに挫折感を味わう、というパターンです。そこで、目標を立ててそれを実現する方法を2つ紹介します。

一つ目は、ほんのちょっとした工夫で、弱い自分に打ち克つ方法です。たとえば、「計画表を見えるところに貼っておく」とか、「まずは5分間やってみる」「とりあえず1問解いてみる」という方法もおすすです。取りかかってしまえば、あとは勢いで進んでいきます。

二つ目は、「決まった時間に、決まった行動をする」、つまり習慣をつくることです。一流のスポーツ選手は毎日決まった時間に決まったことをします。プロに転向したフィギュアスケターの羽生結弦さんは毎日体重計に乗るのが習慣だそうです。元メジャーリーグのイチローさんは高校時代、毎日10分間の素振りを3年間続けました。洗顔や歯磨きを苦痛だと思わないように、同じ行動を同じ時間に繰り返していけば、習慣になり、自分の生活を変えることができます。失敗を恐れずに挑戦しましょう。みなさんは「やればできる」のです。「やればできる」の意味は、成功をめざすことではありません。「やれば成長できる」ということです。様々な経験を積んで、自己を成長させてください。挑戦して失敗することはとてもよいことです。だめなのは何もしないこと。2学期のみなさんの挑戦におおいに期待したいと思います。

## 家庭教育講座のご案内

6年生及びその保護者を対象に、家庭教育講座として、NIT情報技術推進ネットワークの方にお越し頂き、スマホ等の情報機器について講座を行います。スマホ等を安心して使用するためのルールや正しい使い方についても教えて頂きます。また、最近のネットワーク事情など新しい情報も盛りだくさんです。

日時 9月15日(金) 場所: 音楽室(予定)

- ① 2:35～3:15 6年児童及び保護者
- ② 3:25～3:45 6年保護者のみ
- ③ 4:00～4:30 修学旅行説明会を実施

8月の予定					
22	火	2学期始業式(全員:11:20完全下校)	27	日	
23	水	(全員:12:15完全下校)	28	月	給食開始、二測定1,2年
24	木	(全員:12:15完全下校)	29	火	二測定3,4年
25	金	(全員:12:15完全下校)	30	水	委員会6h、二測定5,6年
26	土		31	木	

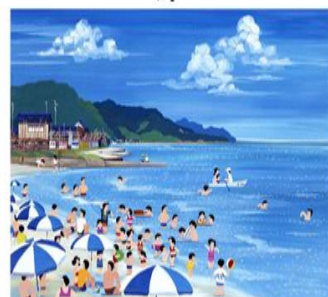
9月の予定					
1	金	諸費①、3年自転車講習3.4h、大阪880万人訓練、放課後学習(高)	20	水	5,6年運動会係打合せ6h
2	土		21	木	
3	日	スマイル塾	22	金	3,6年CAP3.4h、放課後学習(高)
4	月		23	土	秋分の日
5	火	放課後学習(低)	24	日	
6	水		25	月	
7	木	林間(一日目)	26	火	放課後学習(低)
8	金	林間(二日目)、放課後学習(4,6年)	27	水	
9	土		28	木	
10	日		29	金	運動会前々日準備(1~4年5h終了後下校)
11	月		30	土	(中木田中体育大会)
12	火	放課後学習(低)	10月の予定		
13	水		1	日	第48回運動会
14	木		2	月	代休、諸費①
15	金	諸費②、放課後学習(高)、6年修学旅行説明会+家庭教育講座	3	火	運動会予備日、放課後学習(低)
16	土		4	水	
17	日	スマイル塾	5	木	稲刈り
18	月	敬老の日	6	金	放課後学習(高)
19	火	放課後学習(低)	7	土	

## 夏休み 決まりを守って楽しく過ごせましたか

1学期の終業式に、児童会の人たちが体育館で「夏休みの過ごし方について」の話をしてくれましたね。覚えていますか。

夏休みは、決まりを守って、その中で家族との楽しい思い出を作ることができましたか。今日から2学期が始まります。今学期は運動会や校外学習があります。5年生は林間学舎、6年生は修学旅行と盛りだくさんです。

海



山



みんなが2学期の始業式の日にも  
また元気に登校できるように

- ①池や川、プールへは子どもだけでは行かない。
- ②子どもだけで校区外へは行かない。
- ③交通ルールを守る。
- ④出かける時は、行き先や帰る時間を家の人に知らせる。
- ⑤子どもだけで火遊びをしない。(花火やたき火)
- ⑥ゲームセンター、カラオケ、スケート場、ショッピングセンターなどは、大人と一緒にいく。

花火

