

# ほけんしつ 保健室からののお知らせ

寝屋川市立三井小学校  
保健室  
令和4年 4月



がつ にち  
4月27日(水)は、にょうけんさ ていしゅつび尿検査の提出日です!



9時までに提出厳守

ひ がつ にち  
※よび日は、4月28日(木)

## ◆◆◆とりかた◆◆◆

- ① まえねる前によこトイレまたは、まわりの横にお検尿セットを置いてわすねると忘れません。
- ② あさお朝起きて、すぐにいトイレへ行きましょう。
- ③ すこまず、少しだけトイレでにょう尿を出します。
- ④ つづ続いて、検尿用コップにとります。
- ⑤ けんさよう検尿用のスポイトに移し替えて、うつ か栓をしっかりせんしてください。



(たまにもれている場合もありますので、しっかり栓をしましょう!)

※ おんな こ女の子で生理の場合は、せいり再検尿(5月24日、25日)のときにさいけんさ提出してていしゅつください。

## にょう 尿って、どこでつくられているの?

にょう尿をつくる場所は、  
「じんぞう腎臓」というそうき臓器です。  
じんぞう腎臓は、せぼね背骨のりょうがわ両側に2  
つあって、まめそら豆のような  
かたち形をしています。  
はたらおもな働きはにょう尿をつく  
ることです。

