

令和4年6月3日

保護者のみなさまへ

寝屋川市立三井小学校  
校長 澤井 啓士

## 水泳の授業の開始にあたってのお願い

水ぬるむ季節となり、今年度は学校でも6月の各クラスのプール開きより1学期の間のみ水泳の授業を行います。そこで、下記の件につきまして、ご連絡と同時に、ご協力のほどよろしくお願い致します。

### 記

#### 1. 水泳指導日時

6月27日(月)より学年・クラスごとに開催

※今年度は、下記の日程の1回目がプール開きとなります。

・ 月 日 ( )	・ 時間目 (プール開き)
・ 月 日 ( )	・ 時間目
・ 月 日 ( )	・ 時間目 (後半着衣泳)

※雨天の場合や水温の関係で、配当以外の曜日や時間に入ることもあります。

※水泳指導当日の朝には、必ず健康状態の確認を行っていただくようお願い致します。

※天候の状態にかかわらず、水泳指導のある日は、必ずプールの用意を持たせて登校させてください。(水泳授業の有無に関して、学校への問い合わせはご遠慮ください。)

※今年度、夏休みの水泳教室は実施いたしません。

#### 2. 水着等の用意について

今年度のみ、水着は各ご家庭にあるもので構いません。学習のために使用するものなので、できるだけスクール水着に近い色・形でお願いします。そのような水着がなく学校水泳用に新たな水着を購入される際には、紺色か黒色のスクール水着をご用意ください。高学年におかれましては、第十中学校指定の水着でも構いません。体操服等の指定店で販売。女子用にセパレートタイプの水着も販売します。水泳帽は、各学年に応じた色のものをご用意ください。

※男子の水泳パンツで、紐が切れているもの、かたく結ばれているものがあります。点検をお願いします。

#### ◆水泳帽の色について

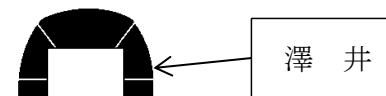
1年	2年	3年	4年	5年	6年
橙色	紺色	緑色	濃紺色	水色	赤色

#### [持ち物]

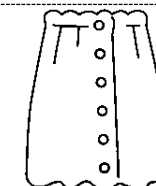
##### ①水泳帽 (黒の油性マジックで)

帽子の前後2か所に漢字で名字を書く。

水泳帽は上の学年でも使います。  
学年・組は記入不要です。



②バスタオル  
右記のように  
ゴム入りの  
ものが便利



③レジャーシート  
(足下に敷くので小さい物で可)

④マスクを入れる袋  
(チャックの袋など)

⑤ゴーグル (希望者のみ)

⑥ラッシュガード※フードなし  
(希望者のみ)

※以上の物をまとめて、袋(バック)に入れてください。

※すべての物に必ず名前を書いて下さい。

※水着をわすれたら入水できません。

※プールの水が汚れますので、水着を家から着た状態で登校させないで下さい。

また、ヘアピン、ミサンガ、クリーム類、日焼け止めなどはつけさせないで下さい。

※ゴーグルについて

入水後の洗眼は行いませんので、目の保護の観点から今年度より全学年のゴーグル着用を認めます。初めてゴーグルを使うお子様は、各自で脱着ができるようご家庭で練習しておいて下さい。

#### 3. 健康状態の確認について

水泳指導のある日は、各ご家庭で必ず下記の項目についてチェックし、お子さまの健康状態を観察してください。入水不可の場合は(また気になる点につきましては)必ず、体育の見学と同じように、連絡帳で担任までご連絡ください。

- |                   |                   |         |         |
|-------------------|-------------------|---------|---------|
| ①睡眠を十分とった         | ②朝食を食べた           | ③熱はない   | ④疲れていない |
| ⑤顔色はよい            | ⑥目やには出ていない・目は赤くない |         |         |
| ⑦鼻がつまったり、鼻水が出ていない | ⑧爪を切っている          |         |         |
| ⑨下痢をしていない         | ⑩お腹は痛くない          | ⑪頭は痛くない |         |
| ⑫体はだるくない          | ⑬おできや皮膚の病気はない     | ⑭けがはない  |         |

※水泳指導開始にあたって同意書を担任まで出していただくようお願い致します。

#### 4. 着衣泳の持ち物

①水着など普段の水泳の用意。

②洗濯済みの半そで半ズボン(ズボンやキュロット、スカート等も可)

※塩素で多少、色落ちするかもしれません。その点をお考えになって、着古したものや普段着をご用意ください。

③空の1.5Lか2Lのふたつきペットボトル(ラベルははがしてきて下さい)

④濡れた衣服を持って帰る為の大きなビニール袋。