

2023年 2月3日

寝屋川市立三井小学校

保護者様

## 家庭での歯みがき指導実施について

### ～歯垢染め出し実施～

三井小では、「う歯予防」対策として、う歯の早期発見と、歯磨き指導の取り組みをし、各児童の健康意識の向上につながるよう指導しています。本年度もご家庭での「歯みがき指導 歯の染め出し（カラーテスト）」を下記の通りに実施致します。この機会に、お子様の口の中の様子を見てあげてください。なお、別紙「はみがきしらべ」記入用紙を、2月6日（月）に担任までご提出いただきますようよろしくお願いいたします。

### 記

1. 実施日時 令和5年2月4日（土）～2月5日（日）
2. 対象者 全児童
3. 提出日 2月6日（月）
4. 配付物

・歯みがきしらべ（ワークシート）

・カラーテスター（綿棒タイプ）

#### 成分

香料/サッカリンナトリウム・保存料/パラベン・その他/グリセリン・エタノール・ラウリル硫酸ナトリウム・クエン酸ナトリウム・クエン酸・食用色素

ご注意 ①本品の成分をみてアレルギー症状が心配される場合は、使用を控えてください。

②発疹・かゆみ等の症状が現れた場合は使用を中止し医師に相談してください。

#### 準備物

コップ、歯ブラシ、タオル（洗濯ばさみ）、鏡、赤鉛筆、鉛筆

5. 矯正器具の関係やその他の理由で、歯の染め出しが出来ない場合は歯みがきチェックのみしていただき感想をお願いいたします。