

令和5年4月11日

第5学年保護者様

寝屋川市立三井小学校

第5学年

## 令和5年度 5年林間学舎について

子どもたちにとっては、小学校で初めての宿泊行事です。楽しくて有意義な、そして安全な活動ができるように、子どもたちとともに計画を進めていきたいと思っております。ぜひ、ご理解とご協力をお願いいたします。また、緊急時の連絡用にご利用頂くために林間学舎が終わるまで、このプリントは、ご家庭で保管して頂くようお願いいたします。

**1. 期日** 令和5年 5月11日（木）～12日（金） ～1泊2日～（雨天決行）

### 2. 場所

吹田市立自然の家 もくもくの里

〒520-1641 滋賀県高島市今津町南生見9

TEL 0740-24-0131

#### 近隣の医療機関

- ・高島市民病院 (電話) 0740-36-0220
- ・マキノ病院 (電話) 0740-27-0099

### 3. 目的

- ① 自然に触れ、親しみ、のびのびとした心を養う。
- ② 野外での宿泊・集団行動を通して、学校生活では見えなかった友達の姿と出会い、仲間作りに役立つ。
- ③ 規律ある集団生活を通し、学級や学年のまとまりを作っていく。
- ④ 健康や安全に気を付け、野外における生命、安全に対する意識を高める。

**4. 参加人数** 5年生児童55名・引率教師6名・写真屋さん1名

**5. 費用** 約13500円 予定

※ 積立金より支出いたしますが、場合により追加徴収することもありますのでご了承ください。

## 6. 行程について (まだ予定ですので変更することもあります。)

| 第1日目 5月11日(木) |   | 第2日目 5月12日(金)   |  |
|---------------|---|---|--|
| 7:50          | 集合(体育館横 雨天の場合:体育館)                        | 6:00  | 起床(布団・着替え・荷物整理)                                  |
| 8:00          | 出発式                                       | 6:40  | 朝の集い(健康観察・ラジオ体操)                                 |
| 8:15          | 学校出発                                      | 7:15  | 荷物整理   |
| 9:30          | BSCウォーターセンター 到着<br>カヤック体験                 | 8:00  | 朝食   |
| 11:45         | 昼食(お弁当)                                   | 9:00  | 焼き板体験  |
| 12:45         | BSCウォーターセンター 出発                           | 10:30   | 野外活動(アーチェリー・グラウンド<br>ゴルフ・フリスビー)<br>(雨天:室内オリンピック) |
| 14:00         | 吹田市立自然の家 もくもくの里 到着<br>入村式<br>・避難経路確認・荷物整理 | 12:00   | 昼食   |
| 14:15         | フィールドアドベンチャー<br>(雨天:館内ポイントハイク)            | 13:15   | 退村式  |
| 15:15         | 野外炊飯開始<br>食事・片付け                          | 13:30   | もくもくの里 出発  |
| 18:30         | キャンプファイヤー<br>(雨天:キャンドルファイヤー)              | 16:00   | 学校到着予定<br>※到着時刻は交通事情により<br>変わります。<br>帰校式         |
| 20:00         | 入浴  | 16:20   | 解散   |
| 21:30         | ミーティング(班長会議)                              | <b>★当日の注意★</b><br>① 朝は少し早めに起き、必ず用便をする。<br>② 弁当は、火を通した物、腐りにくい物を用意してください。<br>③ 集合時刻に遅れない。<br>④ 体調不良等で欠席の場合、<br>当日、7:10～7:20の間に学校へ連絡をお願いします。(TEL 835-9297) |  |
| 21:45         | 就寝準備                                      |   |  |
| 22:00         | 消灯・就寝                                     |   |  |

※病気等で不参加の場合、早めに学校にご連絡下さい。

急な欠席の時は、全額返金できない場合がありますのでご了承下さい。

また、現地で高熱が出た場合は、お迎えが必要になりますのでご了承下さい。

## 7. 持ち物について (行程の変更等で持ち物に変更が生じた場合は、その都度連絡いたします。)

### ①服 装

- ・ 体操服上、体操服下、赤白帽、はきなれた靴 (底の厚い靴不可)、上着、マスク (必要な人のみ)  
腕時計 (ある人のみ)

### ② 持ち物 (すべてに学年・組・名前を書き、大き目のカバンとリュックに入れる。)

※リュックはバス座席に持ち込みますが、大きいかばんは宿舎に着くまでトランクに入れていただきますので出すことができません。

### ★リュック (体験などの時の行動用)

| No. | 持 ち 物                  | 点検 | No. | 持 ち 物                | 点検 |
|-----|------------------------|----|-----|----------------------|----|
| 1   | 弁当 (火を通したもの)           |    | 10  | ハンカチ・ティッシュ           |    |
| 2   | 水筒 (多めに)               |    | 11  | 林間のしおり               |    |
| 3   | カップ カヤック体験で使用します       |    | 12  | ビニール袋 (2) スーパーの袋 (1) |    |
| 4   | 大きめのタオル (体をふく用)        |    | 13  | レジャーシート              |    |
| 5   | ゴミ袋 (1) 濡れた衣服等を入れます    |    | 14  | 筆記用具                 |    |
| 6   | 上ぐつ (カヤック体験で使用)        |    |     | メガネバンド (必要な人のみ)      |    |
| 7   | 長袖シャツ (野外炊飯・キャンプファイヤー) |    |     | 酔い止め・常備薬 (必要な人のみ)    |    |
| 8   | 長ズボン (野外炊飯・キャンプファイヤー)  |    |     | マスク (必要な人のみ)         |    |
| 9   | 下着 (カヤック体験で濡れた場合)      |    |     | 生理用品 (必要な人のみ)        |    |

### ★大きいカバン (宿舎で使用するもの)

| No. | 持 ち 物               | 点検 | No. | 持 ち 物                             | 点検 |
|-----|---------------------|----|-----|-----------------------------------|----|
| 1   | 体育館シューズ (もくもくの里で使用) |    | 10  | 半袖、長ズボン、靴下 (二日目用)                 |    |
| 2   | タオル (1)             |    | 11  | ハンカチ・ティッシュ                        |    |
| 3   | 洗面用具 (歯ブラシ・歯みがき粉)   |    | 12  | 半袖シャツ予備                           |    |
| ※4  | バスタオル (1)           |    | 13  | ビニール袋 (2) スーパーの袋 (1)              |    |
| ※5  | 着替え (下着・靴下)         |    | 14  | 軍手 (純綿100%) (2組)<br>(野外炊飯と焼き板体験用) |    |
| ※6  | 就寝時用の服 (半袖シャツ・ズボン)  |    | 15  | ふきん (野外炊飯で使用)                     |    |

※4・5・6はお風呂セットですので1つの袋にまとめておいてください。

### ○ 持ち物についての注意

- ※1 **弁当は、季節柄、食中毒に十分注意して下さい。** (腐りにくいもので、容器は捨てられるもので)
- ※2 長袖シャツ・長ズボンは、キャンプファイヤー時、虫よけ・火の粉よけに必要です。
- ※3 虫よけ薬 (塗るタイプのもの)、バンドエイドやくしを持ってきてもかまいません。
- ※4 内服薬に関しては、学校からは持参しません。喘息、持病等ある場合は必ず常備薬を持参させてください。ただし、友達に薬をあげるのは禁止です。また、薬の管理は各自でお願いします。
- ※5 **しおりは少し前に持ち帰らせます。** 当日朝に、忘れないように持たせてください。
- ※6 万が一、忘れ物をした場合、家に取りに戻ると、集合時間に間に合わない場合がありますので、そのまま学校に来るように伝えて下さい。
- ※7 持ち物の枚数等に関しては目安の数ですので必要に応じて持たせてください。

## ぜひともお願いしたいこと

◎持ち物には、書ける物には、すべて記名をお願いいたします。

宿泊学習では、下着・靴下・タオルの落とし物がよくあります。

(特に下着には、必ずお願いいたします。)

◎荷造りは、必ずお子さんと一緒にして、持ち物の確認をしてください。

自分で荷物をつめ、どこに何が入っているかがわかるようにさせてください。

◎集団での宿泊学習では、食事のマナー・食事の後始末やお風呂の入り方のマナーが

きちんとできるかが大切になってきます。こうしたものは1日や2日でできるもの

ではありません。日々の生活から学んでいくことです。学校でも指導していきま

すが、ぜひともお家でもきちんとする習慣形成をお願いいたします。

## 8. 健康調査用紙について

### ●健康調査用紙

4月18日(火)締め切りです。封筒に入れ、担任まで提出して下さい。

また、お子さんの身体面・精神面の事で、個別に担任に相談したい事や知っておいてほしい事があれば、早目にご連絡ください。

特に、出発の1週間前から健康状態は十分ご注意ください。出来れば、その前の週の休日は遠出を避けて、ゆっくりさせていただければ幸いです。

●林間学舎までに第二次性徴の学習を行います。また、女子には養護教諭より指導も行います。

ご家庭でもお話いただくことも大切ですのでご協力よろしくをお願いいたします。

※大きなけがや急病で医療機関に連れて行く時は保護者に連絡をさせていただきますが、緊急を要する状況で保護者に連絡が取れない場合は、現地での判断で受診させる事もあることをご了解ください。

状況によっては、お迎えや保険証のコピーのFAXなどをお願いすることがあります。林間学舎の間は日中及び夜間に確実に連絡が取れるようにしておいてください。(いつでも電話に出られる状態に。)