

令和5年6月2日

保護者のみなさまへ

寝屋川市立三井小学校
校長 澤井 啓士

水泳の授業の開始にあたってのお願い

水ぬるむ季節となり、今年度は学校でも6月の各クラスのプール開きより1学期の間のみ水泳の授業を行います。そこで、下記の件につきまして、ご連絡と同時に、ご協力のほどよろしくお願い致します。

記

1. 水泳指導日時

・プール開き	6月14日(水)	5・6年	※時間は各学年より 連絡いたします。
	6月15日(木)	3・4年	
	6月16日(金)	1・2年	

- 各学年の水泳指導時間割
各学年の学年だよりをご確認ください。

※雨天の場合や水温の関係で、配当以外の曜日や時間に入ることもあります。
 ※天候の状態にかかわらず、水泳指導のある日は、必ずプールの用意を持たせて登校させてください。(水泳授業の有無に関して、学校への問い合わせはご遠慮ください。)
 ※着衣泳指導を1学期中に、全学年で実施します。(日時は各学年より連絡します。)

2. 水着等の用意について

水着は、紺色か黒色のスクール水着をご用意ください。体操服等の指定店で販売。
 水泳帽は、各学年に応じた色のものをご用意ください。
 ※男子の水泳パンツで、紐が切れているもの、かたく結ばれているものがあります。点検をお願いします。

◆水泳帽の色について

1年	2年	3年	4年	5年	6年
赤色	橙色	紺色	緑色	濃紺色	水色

※すべての物に必ず名前を書いて下さい。

※ゴーグルについて

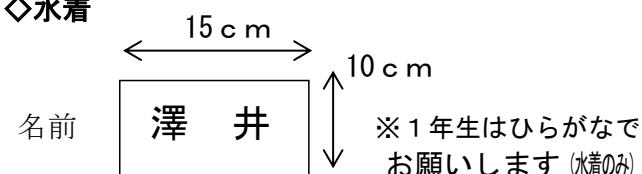
入水後の洗眼は行いませんので、目の保護の観点から全学年のゴーグル着用を認めます。初めてゴーグルを使うお子様は、各自で脱着ができるようご家庭で練習しておいて下さい。また、サイズの調整もよろしくお願い致します。

[持ち物]

- ①水泳帽 (黒の油性マジックで)
 【全学年】 白い部分に漢字で名字を書く。
 水泳帽は上の学年でも使います。
必ず名字を書いてください。
 学年・組は記入不要です。

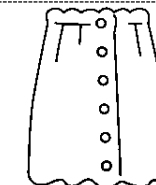


◇水着



- 【全学年】 白の布に黒の油性マジックで書く。
 男子は水着のお尻に、女子は水着の背中に、しっかり縫いつけて下さい。

- ②バスタオル
 右記のように
 ゴム入りの
 ものが便利
 ③レジャーシート
 (足下に敷くので小さい物で可)
 ④ゴーグル (希望者のみ)
 ⑤ラッシュガード (紺色か黒色)
 ※フードなし (希望者のみ)
 ※ラッシュガードの背中にもゼッケンを張り付けてください。



※以上の物をまとめて、袋(バック)に入れてください。

※水着をわすれたら入水できません。
 ※プールの水が汚れますので、水着を家から着た状態で登校させないで下さい。
 また、ヘアピン、ミサンガ、クリーム類、日焼け止めなどはつけさせないで下さい。

3. 健康状態の確認について

水泳指導のある日は、各ご家庭で必ず下記の項目についてチェックし、お子さまの健康状態を観察してください。入水不可の場合は(また気になる点につきましては)必ず、体育の見学と同じように、連絡帳で担任までご連絡ください。

①睡眠を十分とった	②朝食を食べた	③熱はない	④疲れていない
⑤顔色はよい	⑥目やには出ていない・目は赤くない		
⑦鼻がつまったり、鼻水が出たりしていない		⑧爪を切っている	
⑨下痢をしていない	⑩お腹は痛くない	⑪頭は痛くない	
⑫体はだるくない	⑬おできや皮膚の病気はない	⑭けがはない	

4. 着衣泳の持ち物

- ①水着など普段の水泳の用意。
 ②洗濯済みの半そで半ズボン(ズボンやキュロット、スカート等も可)
 ※塩素で多少、色落ちするかもしれません。その点をお考えになって、着古したものや普段着をご用意ください。
 ③空の1.5Lか2Lのふたつきペットボトル(ラベルははがしてきて下さい)
 ④濡れた衣服を持って帰る為の大きなビニール袋。