

令和6年 2月 2日

寝屋川市立三井小学校

保護者様

家庭での歯みがき指導実施について～歯垢染め出し実施～

三井小では「むし歯予防」対策として、年間を通じてむし歯の早期発見、歯磨き指導の取り組みをし、児童の健康意識の向上につながるよう指導しています。本年度もご家庭での「歯みがき指導 歯の染め出し（カラーテスト）」を下記の通りに実施致します。この機会に、お子様の歯みがきの様子や、みがき残しを確認し、仕上げみがきのご協力をお願い致します。

別紙「はみがきしらべ」記入用紙を、2月5日（月）に担任までご提出いただきますようよろしくお願いいたします。

記

1. 実施日時 令和6年2月3日（土）～2月4日（日）

2. 対象者 全児童

3. 提出日 2月5日（月）

4. 配付物

- ・歯みがきしらべ（ワークシート）
- ・カラーテスター（綿棒タイプ）

ご注意 ①本品の成分をみてアレルギー症状が心配される場合は、使用を控えてください。

②発疹・かゆみ等の症状が現れた場合は使用を中止し医師に相談してください。

準備物 コップ、歯ブラシ、タオル（洗濯ばさみ）、鏡、赤鉛筆、鉛筆

5. 矯正器具の関係やその他の理由で、歯の染め出しが出来ない場合は歯みがきチェックのみ

していただき感想をお願いいたします。

使用方法

リキッドタイプ

1 綿球や綿棒に染色液を含ませ、歯の表面（特に歯頸部との境目、歯間部、舌側、咬合面など）に塗布します。

または、コップに少量の水（約5ml）をとり、染色液3～5滴を加えた後、口を含んで広げます。



2 少量の水を口を含み軽く口をすすぎます



3 赤紫に染まった部分が歯垢（プラーク）です。その部位をしっかりと確認してください。

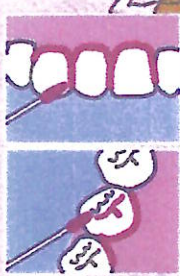


4 赤紫に染まった部分に歯ブラシの毛先を当てて、ていねいにブラッシングし、歯垢（プラーク）を取り除きましょう。



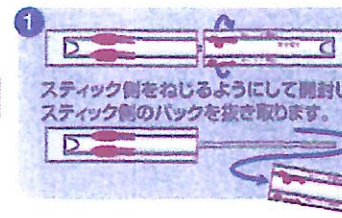
綿棒タイプ

1 アルミバックから染色液を含ませた綿棒を取り出し、歯の表面（特に歯頸部との境目、歯間部、舌側、咬合面など）に塗布します。



●DENT.プラークテスター 綿棒タイプ（取り出し方）

アルミバックの表示側に染色剤を含ませた綿棒が入っています。

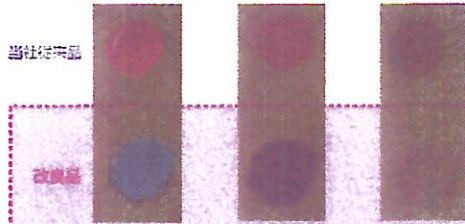


1 スティック側をねじるようにして開封し、スティック側のバックを抜き取ります。
2 スティックの部分を指ではさみ反対側（綿球部分）のバックを静かに抜き取ります。

当社従来品と比べて、皮膚や衣類に誤って付着した場合に落としやすくなりました。

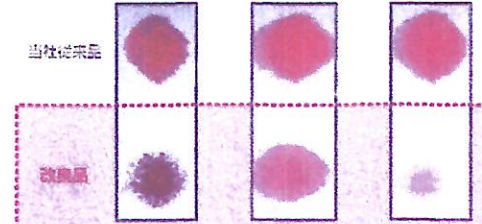
①皮膚洗浄テスト 当社従来品

染色剤 前腕内側滴下 → 流水洗浄3分 → 石けん洗浄（30ストローク）



②綿布洗浄テスト 当社従来品

染色剤 綿タオル滴下10分置乾 → 流水洗浄（3分） → 湯水洗浄（5分）



使用上の注意

- 使用すると衣類につかないよう、あらかじめタオルなどでカバーしてください。
- 衣服についた場合はすぐに水洗いし、衣料用漂白剤かドライクリーニングで落としてください。

- 染色液が付着すると口唇粘膜や舌、口唇、皮膚等も染まります。この場合、すぐには落ちませんが半日から1日程度で徐々に落ちていきますので、染色部分を無理にこすったりしないでください。
- 発疹などの異常が現れたときは使用を中止し、医師に相談してください。
- 歯科医師、歯科衛生士の指導のもとにご使用ください。

■染色液の成分

色 素：食用赤色106号*
香料：香料（ストロベリータイプ）、サッカリンナトリウム
保存料：パラベン
その他：水、グリセリン、エタノール、ラウリル硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸

*赤色106号（一般名：アズノール）日本では食品添加物として使用が認められていますが、食品添加物規定（厚生労働省発行）に収載し、農水産物加工品でもらう食品添加物（ハム、ソーセージなど）、菓子、和菓子、焼菓子、などに広く用いられているほか、医薬品、医薬部外品、化粧品にも使用が認められています。