

# 給食だより

令和5年1月10日  
寝屋川市立点野小学校  
★★★ 第10号 ★★★

## あけまして おめでとう ございます

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休みは楽しく過ごすことができましたか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。11日からは給食が始まります。しっかり食べてくださいね。

### お正月に食べるおせち料理 みなさんは食べましたか！？



どんな一年にしたい？

① 知ってるの？ 食べるのいいことあるよ！

おせち料理、おんまり好きじゃありませんか？

② だて巻きは昔の巻物みたいでしょ？

黒豆はねまめまめしく努力できる一年になる！

③ 六から、れんこんは未来が見通せるの夢に向かってがんばれる一年になるはず！

さんとは漢字で書く「金団」お正月、かいマツプの一年になるかもよ！

④ 全部食べた！

じゃあきつと最高の一年になるねえ

3学期最初の給食は「あけましておめでとう献立」お雑煮とおせち料理の黒豆・炒めなますが出ます。

### お雑煮クイズ



角もち(切りもち)が入った、すまし仕立ての関東風雑煮と、丸もちが入った、白みそ仕立ての関西風雑煮です。

答えは裏側にあります。などときもあるので挑戦してみてください。

① お雑煮に入れるおもちについて、間違えている文章はどれでしょう？

- ① どの地域も必ずおもちを入れる。
- ② お雑煮のおもちをきな粉をつけて食べる地域がある。
- ③ あんこ入りのおもちを入れる地域がある。

## 1月の給食目標 「感謝の気持ちで食べよう」

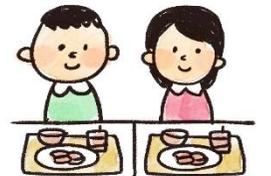
給食が出来るまでには、たくさんの人が関わっています。また、人はいろいろな生き物の命をもらって食事をしています。毎日の給食を大切に、感謝の気持ちをもっていただきましょう。



「ありがとう」の気持ちを伝えよう！！



### 1月24日～30日は、全国学校給食週間！



学校で食べる給食は、単なる昼ご飯ではなく、栄養バランスの整った食事を通して、健康に良い食事の取り方、食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。しかし、もともとはお腹を空かせた子どもたちのために、学校で昼ご飯を出したことが始まりでした。

「全国学校給食週間」は学校給食の目的や役割について知ってもらい、興味をもってほしいという思いから定められ期間です。点野小学校でも1月20日(金)に「給食集会・感謝の会」をもつ予定にしています。給食の歴史についてのお話や調理員さん、配膳員さんへのインタビュー、クイズもありますので、ぜひこの機会に給食のことを知ってほしいと思います。また、みなさんに選んでもらったリクエスト献立も1月23日(月)から給食に登場しますので楽しみにしててくださいね。

# A こたえは①

必ずおもちが入るわけではなく、正月におもちを食べ  
てはいけなとする地域や、代わりにいも類を入れる地  
域などがあります。おもちを取り出してきな粉につけて  
食べるのは、奈良県の「大和の雑煮」、あんこ入りのお  
もちを入れるのは、香川県の「あんもち雑煮」です。お  
雑煮は、だしや味、具、もちを焼くかそのまま煮るかな  
ど、地域や家庭によってさまざまな違いが見られるのも  
特徴的です。お雑煮は本来、お供えていたおもちや農  
水産物を元日の朝に下げて煮て作る汁物で、その年の幸  
せや豊作を願ってお正月に食べられてきました。



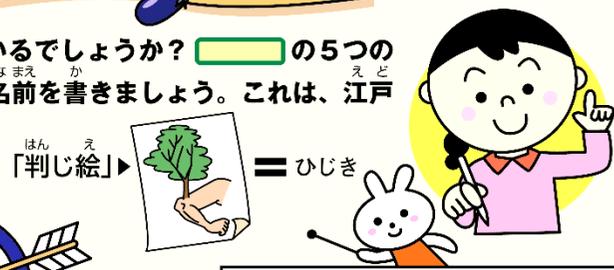
※参考資料:「年中行事としきたり」思文閣出版、「日本の「行事」と「食」のしきたり」青春出版社

## こんなにたくさん日本のお雑煮!

- かぶら雑煮** 【福井県】 煮たカブを入れる
- くるみ雑煮** 【岩手県】 クルミのたれを付けて食べる
- あずき雑煮** 【島根県 出雲市】 あずきを使ったあまいお雑煮
- 親子雑煮** 【新潟県】 サケとイクラをのせる
- 角餅 すまし汁**
- 丸餅 みそ仕立て**
- 焼きはぜ雑煮** 【宮城県 仙台市】 焼きはぜをのせる
- かき雑煮** 【広島県 広島市】 カキを入れたすまし汁
- 丸餅 小豆汁**
- 丸餅 角餅 分岐ライン**
- はばのり雑煮** 【千葉県 安房郡】 海藻を干した『はばのり』をのせる
- 博多雑煮** 【福岡県 福岡市】 焼きあごをだしに使う
- 丸餅 すまし汁**
- きなこ雑煮** 【奈良県 吉野郡】 きなこをつけて食べる
- あんもち雑煮** 【香川県】 あんこ入りの丸もちを入れる
- とり雑煮** 【東京都】 とり肉や小松菜を入れる

# なぞとくに挑戦! この食べものなあに?

下の絵は、どんな食べものをあらわしているでしょうか?        の5つの  
絵をヒントに、                     に食べものの名前を書きましょう。これは、江戸  
時代に楽しまれていた「判じ絵」という  
なぞときをもとにしています。



① =

② =

③ =

④ - 1 =

⑤ =

おせち料理の  
ひとつだよ

漢字で書いて  
みて!

### ヒント



① トマト [戸的] ② 小松菜 [コ松菜] ③ きんとん [金とん] ④ 白菜 [漢字] ⑤ なます [なすの間に「ま」を入れる]

の百 (100) から一 (1) を引いて「白」