えいようつうしん



令和4(2022)年4月

発行:寝屋川市学校給食会 編集:寝屋川市学校給食会指導委員会

かんせんぼう したいさく けんこうかんさつ 新型コロナウイルス感染防止対策として、健康観察と する できる できてい えいせいてき はいぜん 手洗いを徹底し、衛生的に配膳するように努めます。



きゅうしょく きょういく いっかん **給 食は教育の一環です。**

プラ こつきゅうしょく 学校給 食の「7つの目標 I

- 健康の保持増進を図ること
- はんだんのよく 健全な食生活を営むことができる判断力を っちか のそ しょくしゅうかん やしな 培 い、望ましい食 習 慣を養 うこと
- 助るい社交性及び共同の精神を養うこと
- 生命及び自然を尊重する精神並びに環境の 保全に寄与する態度を養うこと
- 動労を重んずる態度を養うこと
- 伝統的な食文化の理解を深めること
- 食料の生産・流通及び消費について正しい 理解に導くこと

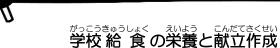


食物アレルギー対応について

「小学校における食物アレルギー対応ガイドラ イン」に基づき、医師の診断により必要な場合は 「除去食・代替食」の対応を行っています。 果物は、生のものを使用することがあります。

くわ
かくこう
そうだが
ください。

詳しくは各校でご相談ください。



しがちと言われるカルシウム・鉄・ビタミン類・食物 ### は、1日の必要量の1/3以上とる こととなっています。

児童が、各栄養素をバランス良くとりつつ、様々な 食品に触れられるよう、食事内容の充実を図って います。また、給食を活用した食に関する指導につ ながるように献立を考えています。

ね や がわ し しょうがっこう きゅうしょく しょうかい 寝屋川市の小学校の給食を紹介します。



きゅうしょく ひ **給 食費**

ねゃがわし 寝屋川市では、1年生から6年生までの給食費が ー律の金額になっています。

きゅうしょく ひ 給 食費はすべて食材料費にあてられます。 給 しょくうんえい ひつよう しせつ こうねつすいひ 食 運営に必要な施設・光熱水費などはすべて市が負担 しています。

1か月 3,700円 (8月のみ 1,200円) ただし1年生のみ4月は1,800円



しょくいく とく 食育の取り組み

*** 昨年度に引き続き、今年度もご家庭に配付する献立 ひょう 表にて、給食に出てくる食べ物が登場する本を にょうかい 紹介していきます。



子どもたちの発育に必要なタンパク質やカルシウム が多く含まれています。 給食の牛乳は200mlの紙 パック入りです。



^{しゅう}に3回、給食室でごはんを炊いています。 こめ 米は100%国産米を使用しています。 食物繊維が とれるよう雑穀米や麦を混ぜて炊くこともあります。

パン

豊でようはくの小麦粉を使い、ショートニング (油脂)・脱 脂粉乳・砂糖・塩・イースト等副資材をこねて焼きま す。おかずの味をそこなわないように替みは抑えつつ、 味や形に変化をつけています。

【パンの種類】

コッペパン・食パン・黒糖パン・アップルパン ブランパン・パーカーパン・ナン 等

おかず

献立になっています。

osk can antintin Dhubet fin a EK Test. 食 材は、安全性・品質共に吟味し、肉は国産のも のを使用しています。また、加工食品をできるだけ 控え、手作りの味を大切にしています。

ずょうじしょく 行事食も取り入れています。



毎月19日の「食育の日」には、子どもたちが よくかむことを意識できるように「かみかみ献立」 を入れています。