THE COUNTY (NOUS COT)

寝屋川市立梅が丘小学校 校長室通信 2023·7·14 No. 14

「着衣水泳」を行いました!!

7月13日(木)2限に、低学年(1・2年生)の「着衣水泳」を行いました。 着衣水泳は、いざという時に、呼吸を確保し、救助されるまで浮き続ける練習です。 万が一、服を着たまま水の中に落ちたときには、服を脱いではいけません。服は、体が冷えるのを防いでくれるとともに、体を傷つけるものから守ってくれます。また、服の中に空

気が残るため、服を着ているほうが浮きやすいとも言われています。仰向けの姿勢になり、体の力を抜いて、「背浮き」を行います。

岸に向かって泳ごうとしても、海や川には流れがあり、たどり着く前に体力が消耗してしまいますので、泳ぐことよりも、浮き続けて助けを待つことが大切です。

中学年・高学年の人たちも、1学期の最後の水泳の授業で、着衣水泳を行います。ぜひ、 着衣水泳で学んだことを、しっかり頭の中に入れ、いざという時に備えましょう。







初めに、「着衣水泳」について、先生からの話がありました。その後、服を着たままプールに入りました。







プールの中で、ウォーミングアップを行いました。服を着た状態では体を動かしにくかったのではないでしょうか・・・。







一人ひとり、ペットボトルを使って、浮く練習をしました。はじめは、なかなか、むずかしかったですよね。







しばらく練習すると、かなり浮けるようになってきました。浮いて、助けを 待つという気持ちを大切にしましょう。







昨年度(2022年度)の水難事故の発生状況

水難事故の多くは、川や海の近くで遊んでいるときに起こっています。特に夏休み中の事故が多くなっていますので、ぜひ、気をつけましょう!!

発生件数・水難者数等	
発生件数	1346人
水難者数	1640人
死者•行方不明者	727人



発生場所(死者・行方不明者数)		
海	363人 (49.9%)	
河 川	245人 (33.7%)	
湖沼池	39人(5.4%)	
用水路	68人(9.4%)	
プール	3人(0.4%)	
その他	9人(12%)	