未来予想図（みらいよそうず）

寝屋川市立梅が丘小学校
校長室通信

２０２３・９・５
No. １９

今年度２回目の

「集団登校」の練習を行いました！！

来年度の施設一体型小中一貫校の「望みが丘小学校」への登校に向け、１学期（５月25日・26日）に引き続き、本年度、２回目の集団登校を、８月31日・９月１日に行いました。

今回の集団登校も、１学期の時と同様、特に大きな問題もなく、班ごとに、仲良く、元気よく登校してくれました。そしてその中で、高学年の人たちが、低学年や中学年の人たちを温かく見守って登校してくれていた姿が、とても印象的でした。

これからも、集団登校の練習等を重ねていく中で、小中一貫校において、安全に登校できる体制を確立していきたいと考えていますので、よろしくお願い致します。

【8/31（木）・9/1（金）の集団登校の様子です】

運動会に向け

「石拾い集会」を行いました！！

１０月１日の運動会に向け、けが防止のために、９月４日の朝８時30分から「石拾い集会」を行いました。これから、運動会の練習を行っていきますが、まだまだ暑さも厳しい中ですので、水分補給をしっかり行い、くれぐれもけがや熱中症等に気をつけましょう。

朝8時30分に運動場に集合しました。初めに、先生・児童会から、心構え等についてのお話を聴きました。

続いて各学年の分担場所に分かれ、一つ一つていねいに石や雑草を拾ってくれました。ご苦労様でした！！

熱中症に気をつけましょう！！

まだまだ異常な暑さが続いています。からだの調子をしっかり整えるとともに、水分をしっかりとるようにしましょう。なお、「からだの調子が良くない」と感じた場合には、遠慮せず、早めに、担任の先生やまわりの先生に伝えて下さいね。

＜気をつけてほしい５つのこと＞

１．朝食は、必ず食べよう！
朝食を食べないとエネルギー不足になります。短時間でエネルギーに変わりやすい食べ物（ごはん、おにぎり、うどん、バナナなど）をできるだけしっかり食べましょう。

２．のどが渇く前に、こまめに水分を補給しよう！
のどが渇いた時はもう脱水症状が始まっています。水分を少しずつこまめにとりましょう。

３．外では、帽子を必ずかぶろう！
太陽の熱をやわらげるために帽子はとても効果的です。外では必ず帽子をかぶりましょう。

４．日かげや木かげを利用して、こまめに休けいしよう！
休み時間に外で遊ぶときなども、日かげで休む時間もしっかり確保しましょう。

５．何か変だと感じたら、すぐに近くの先生に伝えよう！
からだの調子が少しでも悪いと感じたら、すぐにまわりの先生に伝えましょう。また、友だちがしんどそうにしている時には、近くにいる先生に、すぐに伝えて下さいね。