未来予想図（みらいよそうず）

寝屋川市立梅が丘小学校　　２０２３・９・２２

校長室通信　　No. ２２

あやま　あらた
過ちて改めざる
あやま
これを過ちという
こうし
― 孔子 ―

「 過（あやま） ちて 改（あらた） めざる これを 過（あやま） ちという 」という言葉があります。

「過ち」とは、「失敗してしまう」という意味で、「改めざる」は、「直そうとしない」という意味です。
つまり、**「失敗したときに、それを直そうとしないことが、本当の失敗なのです。」**という意味の言葉です。

この言葉は、今から約 2500 年前に、中国の「孔子（こうし）」いう人が言った言葉だと言われています。
孔子は、「思いやりの心」などをとても大切にした人で、その考えを中国のいろんなところをまわって、たくさんの人に伝えました。そしてその教えを、弟子たちが本にまとめました。その本は、「論語（ろんご）」と呼ばれ、2500 年たった今でも、世界中の多くの人々に読まれています。

梅が丘小学校のみんなも、そしてまた、先生たち大人も、まちがえてしまったり、失敗してしまったりすることがあるかもしれません。でも、そのような時、すぐに「ごめんなさい。」「すみませんでした。」と謝り、二度とそのようなことをしないように気をつけることが、何よりも大切なことだと思っています。

「過ちて改めざる　これを過ちという」
まちがえたり、失敗したときに、恥ずかしい気持ちが起きるかもしれませんが、この言葉を思い出し、ごまかしたり、いいわけをしたりせず、すぐにそれを認めて謝り、二度と同じ失敗を繰り返さないように努力していける人でありたいと思っています・・・。

2年生が「元気が出る朝ごはん」の出前授業を受けました！！

９月１５日（金）に、２年生が、「株式会社 明治」の食育担当の方による「元気が出る朝ごはん」の出前授業を受けました。
眠っているときでも脳は働いているため、朝起きたときに脳のエネルギーはなくなってしまっていること、そして、朝ごはんを食べることによって、「①気持ちがおちつく」「②元気が出る」「③やる気が出る」などのミラクルパワーが生まれることなどを学びました。
梅が丘小学校のみんなには、これからも、「はやね」「はやおき」「あさごはん」のサイクルしっかり守る中で、健康な毎日を過ごしてほしいと思っています。

当日は、「株式会社 明治」の管理栄養士の方にお越しいただきました。眠っているときにも、脳は動いていて、朝起きたときには、脳のエネルギーは、なくなってしまっていることを教えていただきました。

朝ごはんには、「気持ちがおちつく」「元気が出る」「やる気が出る」などのミラクルパワーを生み出す力があることなども学びました。

講師の先生の問いかけに、２年生のみんなが、積極的に手を挙げ、自分の意見を堂々と発表してくれていた姿が印象的でした。