★印は「かみかみ献立」です

令和5(2023)年 4月　給食予定献立表

小学校（単独）
寝屋川市教育委員会
寝屋川市学校給食会

日(曜)	献立名	食品名 赤（体をつくる）	緑（体の調子をととのえる）	黄（エネルギーになる）
12(水)	牛乳 ハヤシライス キャベツとツナのソテー	牛乳 豚肉 まぐろオイル漬け	玉ねぎ にんじん キャベツ	米 押麦 じゃが芋
13(木)	牛乳 ごはん さばのソース煮 みそ汁	牛乳 さば 油揚げ 赤みそ 白みそ	土しょうが 玉ねぎ にんじん 青ねぎ	米 さとう
14(金)	牛乳 コッペパン ハムカツ キャベツのカレーソテー コンソメスープ	牛乳 ハム 鶏肉	キャベツ 玉ねぎ にんじん パセリ	コッペパン 小麦粉 パン粉 揚げ油
17(月)	牛乳 ごはん ホイコウロウ サンラータン	牛乳 豚肉 赤みそ たまご 豆腐	キャベツ にんじん 玉ねぎ たけのこ 土しょうが 白菜キムチ 干しいたけ	米 ごま油 でんぷん でんぷん
18(火)	牛乳 ピラフ マカロニスープ 桃ゼリー	牛乳 ベーコン ウィンナー 鶏肉	にんじん 玉ねぎ とうもろこし キャベツ	米 押麦 マカロニ 桃ゼリー
19(水)	牛乳 たけのこごはん ★ぶどう豆 豚汁	牛乳 鶏肉 油揚げ 大豆 豚肉 赤みそ	生たけのこ にんじん ごぼう 青ねぎ	米 さとう じゃが芋 こんにゃく
20(木)	牛乳 うずまきパン 煮込みハンバーグ じゃが芋のカレースープ	牛乳 ハンバーグ ウィンナー	玉ねぎ キャベツ にんじん 玉ねぎ にんにく	うずまきパン さとう じゃが芋
21(金)	牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め えのきのみそ汁	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ 白みそ	土しょうが 玉ねぎ にんじん えのきたけ 青ねぎ	米 こんにゃく さとう
24(月)	牛乳 牛肉とひきわり大豆のキーマカレー 野菜スープ	牛乳 牛肉 大豆 鶏肉	玉ねぎ にんにく ピーマン とうもろこし にんじん キャベツ	米 小麦粉
25(火)	牛乳 ごはん 豚肉とじゃが芋の煮つけ ひじきふりかけ	牛乳 豚肉 絹揚げ ひじき ちりめんじゃこ	玉ねぎ にんじん 土しょうが	米 じゃが芋 こんにゃく さとう ごま
26(水)	牛乳 コッペパン フランクフルトのケチャップ煮 野菜ソテー クリームコーンスープ	牛乳 フランクフルト ベーコン 調理用牛乳 生クリーム	キャベツ にんじん ピーマン 玉ねぎ クリームコーン パセリ	コッペパン さとう バター 小麦粉
27(木)	牛乳 ちらしずし 鶏団子と野菜のごまみそスープ ムース	牛乳 ちりめんじゃこ 鶏肉団子 白みそ 赤みそ	にんじん ごぼう ふき 干しいたけ 玉ねぎ 青ねぎ	米 さとう ごま すりごま ムース
28(金)	牛乳 コッペパン さけフライ コーンキャベツ えのきとチンゲンサイのスープ	牛乳 さけフライ 鶏肉	キャベツ とうもろこし えのきたけ チンゲンサイ 玉ねぎ にんじん	コッペパン 揚げ油 和風ドレッシング