



令和3(2021)年4月  
寝屋川市立和光小学校

# ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、給食を通して食べることの大切さを楽しく伝えていきたいと思っております。給食は栄養バランスを考えて作られています。給食をしっかり食べて、元気に学校生活を過ごしてくださいね。

## 給食に関わるスタッフを紹介します

給食調理員

今年度の和光小学校の給食数は約760食。通常5名の調理員さんが、安全、かつおいしい給食を作ってくれます。



西岡 千秋 上畠 奈緒美

森里 千代美 竹谷 利恵子 清水 郁子 安達 江里子 竹田 有希子

[給食主任] 足達 双葉

[管理栄養士] 浅井 清里

## 学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通じ、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



## 給食前には必ずチェック!

### 給食の前に



給食当番の人も、給食当番以外の人もトイレを済ませて、手洗いをしましょう。

給食に入らないように気をつけよう!



### 給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

せっけんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

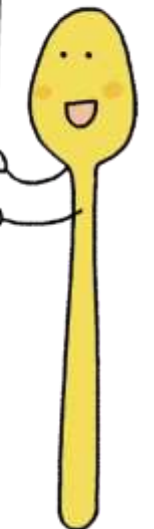
※体調が悪い時は給食当番はできません。体調が悪い時はかならず先生に言いましょう。

※給食室では、マスクをしていてもお話しはしません。

## 給食の約束



- ① せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチでふく。
- ② ナフキンは毎日替えて、清潔なナフキンを使う。
- ③ 配膳台はきれいに拭き、アルコール消毒をする。
- ④ 配膳されたものを減らすのは、いただきますの前にする。
- ⑤ マスクは「いただきます」のあとに外し、ナフキン入れの中に入れる。「ごちそうさま」までお話しはしません。
- ⑥ 食事中はついたてを使用し、前を向き、静かに食べる。
- ⑦ おかわりをするときには、マスクをつける。
- ⑧ おかずの食べ残しは食缶に入れてから給食室に返却。



# みんなに知っておいてほしいこと

## 食物アレルギーの話



食物アレルギーは好き嫌いとは違います。「食べない」のではなく、「食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると体にさまざまな症状が出ます。皮膚がかゆくなったり、じんましんが出たりするほか、命にかかわる危険な状態になることもあります。食物アレルギーがない人もそのことを知っておいてください。

## 食物アレルギーへの対応について

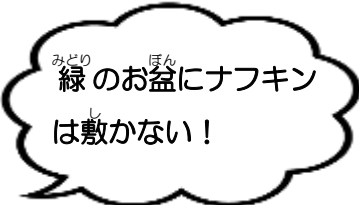


食物アレルギーのあるお子さんに対し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供や、「詳細献立表」の配布を行っています。対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。

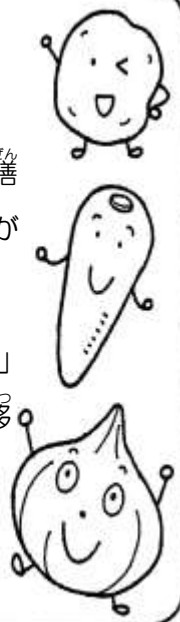
## アレルギー対応の給食がある人が安心してその日の給食

を食べられるように、昨年度から寝屋川市全体で次のよう

なルールができました。



- ・緑のお盆にはアレルギー対応の食べ物がのっている。  
(配膳なしの場合は「代替食はありません」のプレートがのっている)
- ・緑のお盆を持っている人(アレルギー対応の給食がある人)は最初に先生が配膳する。(アレルギー食の分量は決まっているが、それ以外のものについては、先生がこのときに量の調節を行う。)
- ・緑のお盆にのっている給食は配膳が終わったらさわらない。「いただきます」の後にアレルギー食のラップを外したり、ポットから食器(アレルギー専用)に移したりする。
- ・緑のお盆を持っている人(アレルギー対応の給食がある人)は、対応食以外のメニュー(ゼリー等個包装のものも含む)も全ておかわりができない。



# 4月の給食はここがポイント!

～春の野菜を味わおう～

春の野菜には、私たちのからだを冬から春に目覚めさせる働きがあります。



たけのこ

15日(木)  
たけのこごはん



20日(火)  
アスパラピラフ



アスパラガス



ふき

28日(水)  
ちらしずし



2～6年生は4月12日(月)から、1年生は4月21日(水)から給食がスタートします。給食当番で使った白衣と帽子は、週末にお家に持ち帰りますが、洗濯をして翌週のはじめには必ず持たせるようお願い致します。

