



寝屋川市立和光小学校
保健室

保健の先生（養護教諭）は、です。よろしくお願ひします。

入学・進級おめでとうございます！

先生やお友だちと、より仲良く楽しくすごせるおまじないを2つ紹介します。試してみてくださいね！

①「おはよう」&「ありがとう」

あいさつやありがとう、また「あたたかことば」は、気持ちを伝え、人と仲良くなる『魔法のことば』です。



②笑顔（えがお）になろう！

ニコニコしている人のほうが話をしやすいし、自分でも楽しい気分になれるよ。朝、鏡の前で「ニコッ」の練習を！



ひきつづき 朝の検温と健康観察をおねがいします！！

* 4月いっぱい検温を続けます。朝のお忙しい時間とは思いますが、引き続き検温とご家庭での健康観察にご協力をお願いします。

* 発熱のある、なしにかかわらず、体調不良や咳などの症状のある場合は、登校可能かどうか、受診が必要かご家庭で判断をお願いします。

* マスクが必要な場面もあるかと思ひますので、かばんに予備のマスクを持たせておいていただくようお願いいたします。



朝にチェック！

元気のあいうえお

- あ さ、スッキリ起きられた？
- い たいところはないかな？
- う んちは出た？
- え がおバッチリ？
- お いしくごはんを食べられた？

健康診断や学校の環境衛生検査などでお世話になります。
健康診断のことをプリントの裏面に書いていますので、あわせてお読みください。

内科		
耳鼻科		
薬剤師		

保護者のみなさまへ
保健室からお渡しする

- ★スポーツ振興センター書類
- ★医療券

について

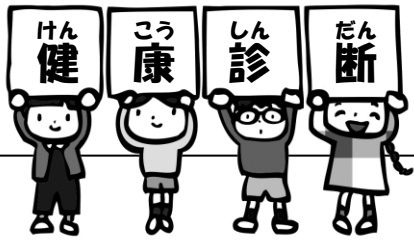
★スポーツ振興センター書類について
学校でおこったケガについて、医療費などが支給される制度です。学校でのケガのため、病院や接骨院・整骨院にかかることがありましたら、学校までお知らせ下さい。必要な書類をお渡します。

- ・2年以内に手続きされないと、時効により申請できなくなります。
- ・PTA安全共済会のお見舞い金の申請には、これとは別に診断書が必要です。

★医療券について（昨年度より申込書や医療券の押印は省略されています。）

*要保護（生活保護）および準要保護（就学援助）を申請されている方が下の病気の治療を受ける場合のみ使えます。

- ・医療券は（むし歯、中耳炎、結膜炎など）のみ使えます。
- ・医療券が必要な場合は、「申込書」を提出してください。申込書が手元になっている場合は担任までお知らせ下さい。申込書提出のあと、医療券を発行します。電話や連絡帳の連絡だけでは発行できません。
- ・医療券の発行はすぐにできないことがありますので、受診がわかっているときは、早めに申し込みをしてください。また、医療機関がOKしていただけるなら、発行前に受診していただくこともできます。



じっしちゅう 実施中・・・

けんこうしんだん けんさ よてい 健康診断・検査の予定

※予定ですので、変更することがあります

4月

- 12日(水) 2測定(5・6年)
- 13日(木) 心電図検査(1年) 10:15~
- 14日(金) 2測定(2年)
- 17日(月) 2測定(1年)
内科検診(2年・4-1・4-2) 13:30~
- 18日(火) 内科検診(3年・4-3) 13:30~
- 19日(水) 2測定(3・4年)
- 20日(木) 聴力検査(5年)
- 21日(金) 聴力検査(4年)
- 24日(月)、25日(火) 検尿(全学年) 登校後すぐ提出
- 25日(火) 聴力検査(3年)
- 26日(水) 聴力検査(2年)
- 27日(水) 聴力検査(1年)
- 28日(金) 内科検診(6年・5-1) 9:00~

5月

- 9日(火) 内科検診(1年・5-2・5-3) 13:30~
- 10日(水) 視力検査(6年)
- 11日(木) 視力検査(5年)
- 12日(金) 視力検査(4年)
- 15日(月) 眼科検診(1・4年) 13:15~
- 16日(火) 視力検査(3年)
- 17日(水) 視力検査(2年)
- 18日(木) 心臓2次検診(連絡のあった人) 10:30~
- 19日(木) 視力検査(1年)
- 22日(月)~26日(金) 清潔調べ週間
- 23日(火)、24日(水) 検尿再検査(連絡のあった人)
- 25日(木) 耳鼻科検診(1・4年) 13:30~

6月

- 7日(水) 歯科検診(2年・6-1・6-2) 8:45~
- 8日(木) 歯科検診(3年・6-3・6-4) 8:45~
- 9日(金) 全国はみがき大会(4年)
- 14日(水) 歯科検診(1年・5-1・5-2) 8:45~
- 15日(木) 歯科検診(4年・5-3) 8:45~

※そのほか体重測定(6年・・・1日、5年・・・2日、4年・・・5日、3年・・・6日、2年・・・9日、1年・・・12日に予定しています)

それぞれの検診については、プリントでお知らせしますので、よくお読みください。

◎検査や検診の日にはなるべく欠席のないようお願いします。(学校での検診を受けられなかった場合、家庭より病院受診いただくことがあります。)

◎学校で行う検診・検査は、異常や病気の可能性の高い人を見つけることを目的に行っています。ですから病院での診断と違い、お知らせをもらったからといって必ず異常や病気があるわけではありません。

お知らせをもらったら医療機関を受診し、診察や検査のうえ、異常があるのかないのか、また治療は必要ないか、みていただきますようお願いいたします。

◎検尿、検尿再検査とも2日間提出日がありますが、できるだけ1日目に提出してください。

◎耳鼻科検診と眼科検診は、1年、4年のみ受けます。

◎心臓2次検診は、①心電図検査の結果、必要な人、②内科検診で校医より心雑音、不整脈などといわれた人、③昨年度の心臓2次検診で「要経過観察」と判定された人が受けます。対象者には個別に連絡します。ただし、病院受診中(定期受診を含む)の人は2次検診の対象外ですので、家庭より病院へ行かれている方はお知らせください。



事前調査や提出物は提出日におくれないよう、また必ず提出くださいますようお願いいたします。

たくさんありますが、ご協力よろしくお願いします。

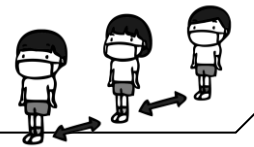
ぜんじつ ちゅうい 前日までの注意

- ★体をきれいにしておこう。(とくに検診でみてもらうところ)
- ★服、くつ下など、自分のものには、名前を書いておこう。
- ★内科検診、心電図検査などは、体操服の準備をしよう。

とうじつ ちゅうい 当日の注意

- ★きちんと並んで、順序よく受けよう。
- ★おしゃべりしないで、静かに待とう。
- ★前の人のやっていることを、よく見ておこう。
- ★先生や校医さんの話をよく聞こう。
- ★あいさつやお礼をきちんと言おう

あいだをあげてしずかにまちます



けっか 結果について

★異常の疑いがあった場合は、数日中に「結果のお知らせ」用紙を持ち帰らせませす。用紙をもらったら、なるべく早く医師の診察を受けられますよう、お願いします。

★すでに受診中・受診済みのとき、また今後の受診について指示を受けておられる場合(1年後、症状が強くなれば受診など)は、その指示に従って受診してください。

★受診報告書は、担任へ提出下さい。