

# えいようつうしん

令和5（2023）年12月発行  
寝屋川市学校給食会  
寝屋川市学校給食指導委員会

もうすぐ待ちに待った冬休みですね。冬はさまざまな年中行事があります。行事で食べられる食事（行事食）には、昔の人々の願いや思いが込められています。それぞれの行事食の意味を知りましょう。

## としこ 年越しそば（12月31日）



おみそか（12月31日）に食べるそばのことを言います。そばは、細く長いため、そばのように寿命が延びることを願って、食べられるようになったといわれています。また、そばはほかのめん類よりも切れやすいことから、「今年1年の災いを断ち切る」という意味もあるそうです。

## ぞうに 雑煮（1月1日）



ぞうに雑煮は、正月に食べる日本の伝統的な料理です。家庭や地域によって、入れる具やもちの形、だし、味付けが違います。

### ぞうに 雑煮マップ

- かくもち
- まるもち
- みそ仕立て
- すまし仕立て



大きく分けて、東日本は角もち、西日本は丸もちと言われ、それぞれの土地でとれた食材が使われています。大阪府を含む関西地方では、昔から丸もちと白みそを用いた白みそ雑煮が広く親しまれています。具材となる大根や人参は、「角が立たず、円満に過ごせるように」と願いを込めて輪切りにします。

## りょうり おせち料理（1月1日～3日）



おせち料理には、「正月の間は料理をせず、家族みんなで楽しく過ごせるように」と、家事をする人が前もって作っておいたのが始まりです。それぞれの料理には、新しい年が良い年になるように、いろいろな願いが込められています。

おせち料理の名前とその意味を①～④から選んで答えましょう。



① 卵がたくさんあることから、子宝や子孫繁栄を願ったもの

② 黄金を表し、金運が上がるようにと願ったもの

③ 養老昆布（よろこぶ）の語呂合わせから、お祝いの意味と不老長寿を願ったもの

④ 田んぼの肥料として使われていたことから、穀物が豊かに実ることを願ったもの

①の正解は ①の正解は ①の正解は ①の正解は ①の正解は

## ななくさ 七草がゆ（1月7日）



七草がゆは、春の七草を人日の節句といわれる日におかゆを入れて食べ、1年の無病息災を祈る料理です。みなさんの知っている七草はありますか？



「3学期の給食は1/10（水）からです。」