

32 日間の暑い夏休みが終わり 123 日間の二学期が始まります

新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行してから、初めての夏休みでした。皆さんはどうすごしましたか？この夏休み間に世界各地で様々な大会が開催されました。一部を以下に紹介します。

大会名	開催期間	開催地
世界水泳選手権	7月14日～30日	日本・福岡
女子サッカーワールドカップ	7月20日～8月20日	オーストラリア&ニュージーランド
フェンシング世界選手権	7月22日～30日	イタリア・ミラノ
アーチェリー世界選手権	7月28日～8月6日	ドイツ・ベルリン
スポーツクライミング世界選手権	8月1日～12日	スイス・ベルン
世界選手権自転車競技	8月3日～13日	イギリス・グラスゴー
セーリング世界選手権	8月10日～20日	オランダ・ハーグ
世界射撃選手権	8月14日～31日	アゼルバイジャン・バクー
世界陸上競技選手権大会兼	8月19日～27日	ハンガリー・ブダペスト
世界新体操選手権	8月21日～27日	スペイン・バレンシア
世界バドミントン選手権	8月21日～27日	デンマーク・コペンハーゲン

テレビで放送されたものもあり、ニュースでも日本人の活躍が取り上げられていました。各選手は過酷な練習を乗り越え、表舞台に立っています。試合でよいパフォーマンスを発揮するために、食事制限は体のコンディションを保つための重要な要素です。皆さんは、食材をグラム単位で計算して食事をするのはあまりないかもしれませんが、健やかな心と体を保つためには栄養バランスの整った食事が基本になります。フランスに「L'appétit vient en mangeant.」ということわざがあります。「食欲は食べながらやって来る」という意味です。クーラーの使い過ぎなどで食欲があまり湧いてこない人も、食べやすいものからとりあえず食べてみましょう。今日から二学期が始まります。体育大会や文化祭などの大きな行事もあります。食事をしっかりととり、心身のコンディションを整え、長い二学期をしっかりと乗り越えましょう。

<学校教育目標>

＝ 共に学び 共に育ち 共に生きる ＝

「主体的に学び、よく対話し、他者を理解し、よりよい社会づくりの担い手となる人の育成」

部活動の活躍

夏休みの間に、多くの部活動で大会やコンクールが行われました。寝屋川大会、北河内大会、府大会、近畿大会などで活躍し、多くの賞状や盾が届きました。この夏、ほとんどのクラブで3年生が引退し、1・2年生のみでの新体制で部活動がスタートしています。



夏勉を実施しました

7月24日(月)、25日(火)、26日(水)、8月17日(木)、18日(金)の五日間で、学習会(夏勉)を行いました。希望制でしたが、のべ191人の生徒が参加し、タブレットで調べながら学習したり、先生に質問しながら課題に取り組んだり、それぞれの学習方法で9:00から11:00までしっかりと集中していました。



9月 主な予定

- 1日(金):長袖体操服受渡し
- 5日(火):PTA あいさつ運動
1,2年実力考査
3年チャレンジテスト
- 7日(木):PTA 運営委員会
- 8日(金):生徒朝礼
- 13日(水):参観、学年懇談、進路説明会
- 14日(木):午前中授業、給食無し
- 15日(金):3年実力考査
- 18日(月):敬老の日
- 25日(月):体育大会予行準備
- 26日(火):体育大会予行
- 29日(金):体育大会準備
- 30日(土):体育大会

※状況により、変更する可能性があります。