

# 叡智



寢屋鉢かづき学園  
寢屋川市立第十中学校



学校だより 第241号 令和5(2023)年6月7日(水)発行

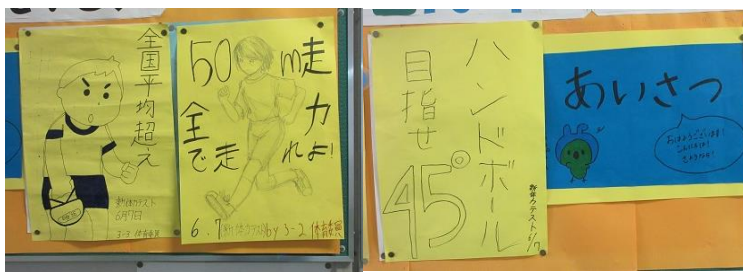
## ～新体力テストの取組～

5月23日(火)の生徒朝礼で、3年生体育委員が新体力テストの記録を伸ばすコツを全校生徒に披露しました。種目に取り組む前のストレッチやフォーム、声の出し方等ちょっとしたコツをつかめば、目に見えて良い結果が出ることを伝えました。運動の好きな人、苦手意識がある人様々ですが、「こうすればできる!」「チャレンジしたらできた!」そう思えると3年生体育委員もうれしいと思います。

新体力テストは今日実施です。これを読む頃には、教えてもらったコツと今日のがんばりが一人ひとりの達成感につながっていることを期待しています。Go for it!



体前屈、50m走、ハンドボール投げ、握力のコツを披露しました。↑  
体育委員会では意識を高めるために、ポスターも作成して掲示中です。↓



ありがとう!

がんばれ!

～前日準備の様子～

みんなが滞りなくたくさん種目に臨めるように、ていねいにきちんと準備をしました。



バスケットゴールを移動



50m 走用にラインを引く準備



掲示物も貼ります

# ～修学旅行を終えて～

5月31日（水）から6月2日（金）の二泊三日で、44期生は長野県へ修学旅行に行ってきました。心配されていた雨も一日目二日目は降ることなく、予定していた活動をすべて行うことができました。最終日は大雨に見舞われて心配な点もありましたが、何の不都合もなく全員元気に帰校することができました。

生徒たちの感想には、旅行先で出会いお世話になった方々への感謝や、家族が自分たちを支えてくれているという気づきと感謝の言葉が並んでいました。また、出会った方々から、「あいさつができるいい生徒さんたちですね。」「今まで出会った中で一番！です。」と、言葉をいただきました。44期生は第十中学校の最上級生らしい姿を修学旅行先でもたくさん見せてくれました。

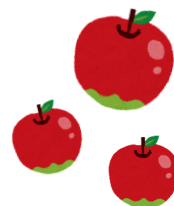


1日目 選択体験



2日目 ラフティング

2日目 アップルパイ作り



2日目 民泊先入村式

最終日 退村式 笑顔と涙と一緒に



## ～クラブ活動の軌跡～



Congratulations!

| ソフトテニス部 |                              |
|---------|------------------------------|
|         | YONEX カップ 優勝                 |
|         | 北河内新進大会<br>男子個人の部 準優勝        |
|         | 北河内新進大会<br>女子個人の部 第三位        |
| 陸上部     |                              |
|         | 北河内地区陸上競技大会<br>110m ハードル 第一位 |
|         | 北河内地区陸上競技大会<br>三段跳び 第二位      |
|         | 北河内地区陸上競技大会<br>走り幅跳び 第三位     |

## 校区 12 の取組: 6月は「読書月間」

十中校区では小中一貫教育の一つとして、毎月共通した取組を行っています。

### ～これからの予定～

|        |                        |  |
|--------|------------------------|--|
| 6 (火)  | 生徒朝礼、新体力テスト前日準備        |  |
| 7 (水)  | 新体力テスト                 |  |
| 8 (木)  | 小中授業交流                 |  |
| 9 (金)  | SGS あいさつ運動             |  |
| 10 (土) | 土曜参観、クラブ懇談、中学生サミットキャンプ |  |
| 12 (月) | 代休                     |  |
| 13 (火) | 3年生実力考査                |  |
| 14 (水) | LU (レベルアップ学習会)         |  |
| 16 (金) | 三者懇談                   |  |
| 19 (月) | 三者懇談                   | 学校公開週間   |
| 20 (火) | 三者懇談 期末考査一週間前          | ↓  |
| 22 (木) | 三者懇談、給食なし              |  |
| 23 (金) | 三者懇談、公立高校説明会、給食なし      |  |
| 26 (月) | LU (レベルアップ学習会)         |  |
| 27 (火) | 期末考査 1 日目              |  |
| 28 (水) | 期末考査 2 日目              |  |
| 29 (木) | 期末考査 3 日目              |  |
| 30 (金) | 創立記念日                  |  |



生徒会執行部も参加  
じゃんけんで元気な朝に！



5月10日あいさつ運動  
ご協力ありがとうございました。



ボランティアさんの6月のお花  
ありがとうございました。