

2023年

2月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)

		1(水)	2(木)	3(金)
		<ul style="list-style-type: none"> えびカツタルタルソース キャベツとウインナーのソテー 小松菜のサラダ じゃがいものそぼろ煮 とちおとめゼリー ロールパン 牛乳 <p>815kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー カボチャひき肉コロッケ ほうれん草とベーコンのソテー 白菜とささみのサラダ ブロッコリーのおかか和え 福神漬 ご飯 牛乳 <p>895kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 野菜ソテー 鰯の蒲焼き 黒糖大豆 ご飯 牛乳 <p>877kcal</p>
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
<ul style="list-style-type: none"> 鯖みりん漬け焼き 切干はりはり 炒り豆腐 大阪しろなと鶏の煮びたし 高菜漬け ご飯 牛乳 味噌汁 <p>860kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> クリームシチュー ささみチーズフライ ハムサラダ 巨峰ゼリー ロールパン 牛乳 <p>823kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ヤンニョムチキン キャベツソテー 根菜サラダ 小松菜の煮びたし ナタデココ ご飯 コーヒー牛乳 <p>909kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ 春雨サラダ 揚げギョーザ つぼ漬け ご飯 牛乳 わかめスープ <p>875kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 味噌おでん チキンナゲット チンゲン菜とえびの炒め物 手作りひじきふりかけ ご飯 牛乳 <p>818kcal</p>
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
<ul style="list-style-type: none"> れんこんはさみ揚げ ポテトサラダ 筑前煮 チンゲン菜と豚肉の炒め物 みかんゼリー ご飯 牛乳 味噌汁 <p>878kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ炒め お米deガトーショコラ 春巻き 大根の浅漬け ご飯 牛乳 <p>958kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のマリネ ほうれん草のごま和え きのこのペペロンチーノ ポークビーンズ キャンディチーズ ロールパン 牛乳 <p>821kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> カレー 豚カツ キャベツともやしのソテー ブロッコリーとツナのサラダ フルーツミックス 福神漬 ご飯 牛乳 <p>912kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 小松菜のおかか和え 卵焼き 白菜の甘酢 ご飯 牛乳 <p>769kcal</p>
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
<ul style="list-style-type: none"> ほっけの塩焼き 白菜のごま和え 豚肉チャンプルー 牛肉のしぐれ煮 しば漬け ご飯 牛乳 すまし汁 <p>761kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーの醤油和え 人参しりしり ご飯 牛乳 <p>862kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> チキンカツオニオンソース キャベツと人参のソテー トマトマカロニ チンゲン菜のサラダ いちごジャム 食パン 牛乳 <p>753kcal</p>	<h1>天皇誕生日</h1>	
27(月)	28(火)	<p>給食のない日</p> <p>1・2年生: 21日(火)、22日(水)、24日(金)</p> <p>3年生: 10日(金)、14日(火)~16日(木)</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ バジルスパゲティ 切干大根のサラダ れんこんのピリ辛炒め みかん缶 ご飯 牛乳 ジュリエンスープ <p>877kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 洋風含め煮 スパイシーチキン ほうれん草ともやしの和え物 ミニみかんゼリー ご飯 牛乳 <p>775kcal</p>			

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



※このマークがある日はスプーンをお持ちください