

2023年

3月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)

		1(水)	2(木)	3(金)
		<ul style="list-style-type: none"> 豚カツ キャベツソテー れんこんのピリ辛炒め ひじきのサラダ パン缶 食パン 牛乳 <p>753kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー ポテトコロッケ 鶏肉とキャベツの生姜炒め すだちゼリー ツナサラダ 福神漬 ご飯 牛乳 <p>926kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 子つぶ大福 春巻き 鶏肉とチンゲン菜のうま煮 ご飯 牛乳 <p>※3年生給食なし 970kcal</p>
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
<ul style="list-style-type: none"> 鯖の生姜醤油焼き 白菜の甘酢 肉じゃが 根菜サラダ 高菜漬 ご飯 牛乳 味噌汁 <p>798kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> クリームシチュー お米deみかんタルト フライドチキン ほうれん草とハムのサラダ ご飯 牛乳 <p>966kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ビーフミンチカツ ペペロンチーノ キャベツのごま和え ごぼうの金平 りんごシロップ漬け ロールパン コーヒ-牛乳 <p>795kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> そばろ丼 コーンフライ 白菜の梅おかつ和え つぼ漬け ご飯 牛乳 すまし汁 <p>776kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> すき焼き煮 ハムサラダ 卵焼き ナタデココ ご飯 牛乳 <p>※3年生給食なし 804kcal</p>
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きハンバーグ じゃがきんぴら 鶏肉と大根の煮物 ブロッコリーのガーリックソテー キャンディチーズ ご飯 牛乳 オニオンスープ <p>816kcal</p>	<h2>卒業式</h2>	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のチリソース ほうれん草とベーコンのソテー ポテトサラダ 白菜とツナの和え物 とちおとめゼリー ロールパン 牛乳 <p>786kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー カボチャひき肉コロッケ ブロッコリーとキャベツのソテー 炒り豆腐 フルーツミックス 福神漬 ご飯 牛乳 <p>933kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 パンサンデー 揚げシュウマイ 千切りたくあん ご飯 牛乳 <p>802kcal</p>
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	
<ul style="list-style-type: none"> 鯖の塩こうじ焼き 切干はりはり 豚肉チャンプルー 小松菜とえびのサラダ ゆかりふりかけ ご飯 牛乳 味噌汁 <p>856kcal</p>	<h2>春分の日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> スパイシーチキン ミートマカロニ ごぼうサラダ ほうれん草の和え物 いちごジャム ロールパン コーヒ-牛乳 <p>859kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> サーモンチーズフライ キャベツソテー ポークチャップ きゅうりとじゃことわかめの酢の物 みかんゼリー ご飯 牛乳 コーンクリームスープ <p>※1年生給食なし 903kcal</p>	

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

給食終了日
 3年生:3月13日(月)
 2年生:3月23日(木)
 1年生:3月22日(水)

※このマークがある日はスプーンをお持ちください