

# 柔道部員募集

ねやがわ夢スクール

競技	会場	練習日・時間	募集対象	練習内容	持ち物	備考
柔道	寝二中 西寝高 撰南大 同志社香里中	① 火～金曜日 16:00～18:00 第二中・撰大・西寝・ 同志社香里中 ② 土・日曜日 9:30～12:00 西高他	中1～中3 40名程度	・受け身 ・基礎体力づくり ・基本的な技習得 ・立技・寝技実践	・体操服 ・柔道着 ※各自購入	■代表指導者 ○楠 知樹 電話番号[第二中] 072-838-9750 ・メール masatsura6705@gmail.com

■参加方法▶学校の先生に相談下さい。【見学大歓迎です。☎・メール受付ます】



撰南大学柔道部のみなさんとの稽古です。



自転車



水泳



スキー



# 柔道受身

一度身体が覚えると

一生忘れないうスポーツ

身体を守る **受身** を学ぼう

身体を守る **柔道** を学ぼう