

九中スクールカウンセラーだより

令和5年度第1号（4・5月号）

生徒の皆さんへ

スクールカウンセリングって何？

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2・3年の皆さん、進級おめでとうございます。今年度から九中に来ることになりましたスクールカウンセラーの加藤征宏（かとう ゆきひろ）です。**火曜日に学校に来ています**。よろしくお願いいたします。

皆さんは、中学校生活を送るうえで、友だちとのこと、部活動のこと、勉強のことなどについて、困ったり、心配になったりすることがあるかもしれません。心の中に不安な気持ちが沸き起こるということは、とてもわずらわしいものですね。わずらわしさが少しずつ減っていくことによって、皆さんは「自分らしさ」を取り戻すことができ、毎日の生活が生き生きとしたものになるでしょう。

話を聴く時間は、1回20～50分です。また、話を聴く場所は、本館3階（職員室の上の階）にあります。気楽な気持ちで立ち寄ってみてください。

カウンセリングの申込み方についてですが、希望される場合は、担任や学年の先生、または教頭先生に申し込んでください。生徒の皆さんの場合、昼休みや放課後に優先的に時間をとって、話を聴くこともできます。なお、これからも「九中スクールカウンセラーだより」を発行し、スクールカウンセリングの予定を皆さんにお知らせしますので、よろしくお願いいたします。

スクールカウンセリング実施日（4・5月）
火曜日10:00～16:45

4月25日、5月2日、9日、16日、23日、30日

- *今年度は火曜日に変更になります。
- *保護者の方で、カウンセリングを希望される場合、できるだけ希望に添うような形で時間を調整させていただきます。
- *相談の内容は、慎重に管理します。



【ひと言】 今年から九中に来ることになりました。スクールカウンセラーとして、生徒の皆さんや保護者の皆様の話にじっくりと耳を傾けたいと思います。

保護者の皆様へ

「最近、子どもの様子が気になる。」、「以前から子どものことが気になっていたので話をしてみようと思った。」、あるいは、「子どもとの関係に疲れを感じる。」、「自分自身のことで話をしてみたい。」など、いろいろとおありかもしれません。そういう時には気軽にカウンセリングルームにお立ち寄りください。カウンセリングを希望される場合、学校にご連絡ください。（電話072-838-9759 担当：教頭及び学級担任）