

九中スクールカウンセラーだより

令和5年度第2号（6月号）

文責/スクールカウンセラー

生徒の皆さんへ

学校が始まり、2ヶ月が過ぎましたが、学校生活はいかがでしょう？新しい学校、新しいクラスに慣れましたか？今、皆さんの心の中には、自分自身を伸ばしたり、成長させたりする心の動き（やる気）があります。そういう前向きな心の動きがある一方、それとは反対の心の動きを感じることもあるかもしれません。例えば、

- ① 「周りから悪く思われやしないか」と感じてしまい、クラスにいるのが怖いと感じてしまう。このためにひとりである方が楽だと感じてしまう。
- ② クラスにいてもひとりぼっちであると感じてしまい、心が寂しい気持ちになってしまう。
- ③ 授業中、「勉強をしなければいけない。」と思うがやる気が沸いてこなかったり、勉強とは関係のないことが頭に浮かんできたりする。
- ④ 親の言葉や態度をうっとうしく感じてしまい、家にも落ち着かない。あるいは、「勉強しなさい」と言われるほど、やる気がなくなってしまう、などの心の動きです。

これらの心の動きから解放されていくと、中学生として、これまで以上にやる気を感じることができるようになり、生き生きとした気持ちになっていくのではないのでしょうか。気軽にカウンセリングルームに（本館3階）に立ち寄ってください。

スクールカウンセリング実施日（6月）
火曜日 10:00～16:45

6日、13日、20日、27日

- *今年度は火曜日に変更になります。
- *保護者の方で、カウンセリングを希望される場合、できるだけ希望に添うような形で時間を調整させていただきます。
- *相談の内容は、慎重に管理します。



【ひと言】 今年から九中に来ることになりました。気軽にご相談下さい。

保護者の皆様へ

「最近、子どもの様子が気になる。」、「以前から子どものことが気になっていたので話をしてみようと思った。」、あるいは、「子どもとの関係に疲れを感じる。」、「自分自身のことで話をしてみたい。」など、いろいろとおありかもしれません。そういう時には気軽にカウンセリングルームにお立ち寄りください。カウンセリングを希望される場合、学校（担当：教頭先生）に電話（072-838-9759）でお申し込みください。