

# 九中スクールカウンセラーだより

令和5年度第4号（9月号）

文責/スクールカウンセラー  
加藤征宏

## 生徒の皆さんへ

### 独自性をもつということについて

皆さんの心のなかには、一人で歩み、一人で考えようとする自分らしさの基盤になる力が潜在的に備わっています。この力は独自性（どくじせい）と呼ばれています。皆さんは、この独自性に則って、自分の進路をはじめとして、これからの人生の道のりのなかで重要なことを選択し、決定していこうとします。つまり、独自性に則って自己を育てていくなかで、皆さんは人生における責任を引き受けていこうとするようになります。

皆さんは、今後、高校生になったり、社会人になったりするでしょう。それぞれが選択した環境のなかで、自分や他の人を見たとき、好み、興味、希望、欲求、心情など様々なことが異なっているということを感じるようになるでしょう。そして自分の中にある独自性が他人のそれとは違っているということを感じることになるでしょう。このような意味でも、人との関係がとても大切なのです。その意味でも中学校生活を大切にしてもらいたいと思います。気軽にカウンセリングルームに（本館3階）に立ち寄ってください。

スクールカウンセリング実施日（9月）  
火曜日10:00～16:45

5日、12日、19日、26日

- \* 保護者の方で、カウンセリングを希望される場合、できるだけ希望に添うような形で時間を調整させていただきます。
- \* 相談の内容は、慎重に管理します。



【ひと言】 スクールカウンセラーの加藤です。  
気軽にご相談ください。

## 保護者の皆様へ

「最近、子どもの様子が気になる。」、「以前から子どものことが気になっていたので話をしてみようと思った。」、あるいは、「子どもとの関係に疲れを感じる。」、「自分自身のことで話をしてみたい。」など、いろいろとおありかもしれません。そういう時には気軽にカウンセリングルームにお立ち寄りください。カウンセリングを希望される場合、学校（担当：教頭先生）に電話（072-838-9759）でお申し込みください。