

# 九中スクールカウンセラーだより

令和5年度第5号（10月号）

文責/スクールカウンセラー  
加藤征宏

## 生徒の皆さんへ

### 不安に向き合っていく！

2学期が始まり、一ヶ月が過ぎました。皆さんの中には不安を抱えながら日々を過ごしている人もいないでしょうか？

皆さんを不安にさせる理由には様々なものがありますが、そのうちのひとつに見捨てられることにまつわる不安があります。この不安は様々なところに影響しています。勉強が分からないのにどうして良いか分からず、そのままになっている、これは見捨てられることにまつわる不安と関係しています。友だちが欲しいと思っているのにどうして良いか分からない、これも見捨てられることにまつわる不安と関係しています。

このような不安が自分の中に存在しているという事を知るといことはとてもしんどいことです。しかしながら、その不安と向き合う勇気を持つことができた時、皆さんは自分の中に新しい力が備わっていくことを感じる事ができるでしょう。スクールカウンセラーとして、皆さんの成長に向けてのお手伝いをしたいと思います。

スクールカウンセリング実施日（10月）  
火曜日10:00～16:45

3日、10日、17日、24日、31日

- \* 保護者の方で、カウンセリングを希望される場合、できるだけ希望に添うような形で時間を調整させていただきます。
- \* 相談の内容は、慎重に管理します。



【ひと言】 スクールカウンセラーの加藤です。  
気軽にご相談ください。

## 保護者の皆様へ

「最近、子どもの様子が気になる。」、「以前から子どものことが気になっていたので話をしてみようと思った。」、あるいは、「子どもとの関係に疲れを感じる。」、「自分自身のことでも話をしてみたい。」など、いろいろとおありかもしれません。そういう時には気軽にカウンセリングルームにお立ち寄りください。カウンセリングを希望される場合、学校（担当：教頭先生）に電話（072-838-9759）でお申し込みください。