

2023年

5月分 予定献立表

月	火	水	木	金
1日 ひじきとキャベツのサラダ おさつパン フェジョアード 牛乳	2日 柏餅 かつおの角煮 昆布ごはん みそ汁 牛乳	3日 	4日 	5日 
8日 コーンキャベツ 麦ごはん カレーシチュー 牛乳	9日 和風おろしハンバーグ 野菜ソテー ごはん じゃがい芋のみそ汁 牛乳	10日 豚肉のしょうが炒め えんどうごはん かきたま汁 牛乳	11日 キャベツとたくあんの和え物 チチミ 玄米ごはん 関東煮 牛乳	12日 さばの甘だれがけ 黒糖パン 小松菜とベーコンのスープ 牛乳
15日 みかんゼリー さわらの生妻醤油漬 こぎつねずし すましじる 牛乳	16日 スラッピージョー スライスチーズ食パン じゃが芋のスープ 牛乳	17日 青りんごゼリー じゃこ豆 ごはん 豚玉丼の具 牛乳	18日 グリーンアスパラ 麦ごはん ハヤシシチュー 牛乳	19日◎かみかみこんだて かみかみ昆布 じゃが芋と鶏肉のサラダ 揚げパン マカロニスープ 牛乳
22日 切り干し大根のはりはり和え さばの煮つけ ごはん キャベツのみそ汁 牛乳	23日 小松菜のぼん酢和え ごはん ひじきふりかけ カレー味の旨煮 牛乳	24日 ツナサラダ チキンピラフ コーンスープ 牛乳	25日 豚キムチ ごはん ワントンスープ 牛乳	26日 ビーフソテー マーマレードコッペパン 春巻 豆腐とわかめのスープ 牛乳
29日 スクエアチーズ ごぼうサラダ 減量パン 焼きスパゲティ 牛乳	30日 三度豆のごまみそ炒め ごはん 五目スープ 牛乳	31日 ムース さかなのナゲット2個 アスパラピラフ ミネストローネ 牛乳		