





































2023年

6月

予定献立表

中学校(親子)

月	火	水	木	金
			1日	2日
			ミネゼリー (桃)  ひじきの炒め煮  ごはん  肉とじゃが芋の煮付け 	かつおの磯風味  黒糖パン  小松菜とベーコンのスープ 
5日	6日	7日	8日	9日
わらびもち  肉入り油揚げの煮物  さげ寿司  沢煮汁 	味付けのり  アドボ  ごはん  じゃが芋のみそ汁 	キャベツのカレーソテー  照り焼きミートボール 3~4個  コッペパン  クリームシチュー 	野菜ソテー  豚キムチごはん  トック 	ハムとキャベツのソテー  コロッケ  うずまきパン  豆腐とわかめのスープ 
12日	13日	14日	15日	16日
オムレツ  フレンチサラダ  ごはん  カレーシチュー 	ムース  フライドポテト  ガーリックピラフ  肉団子のスープ 	ごま和え  ごはん  韓国風すきやき 	豚肉のみそ炒め  ごはん  きゅうりと春雨のスープ 	ツナピーマン  揚げギョウザ3個  コッペパン  もずくスープ 
19日◎かみかみこんだて	20日	21日	22日	23日
芋けんぴ  スタミナ炒め  ごはん  かきたま汁 	さばのソース煮  小松菜の和え物  ごはん  キャベツのみそ汁 	スライスチーズ  カレービーンス  食パン  ビーフスープ 	エリンギのソテー  和風ハンバーグ  ごはん  豚汁 	切り干し大根の煮付け  アップルゼリー  クファージュシー  レタスのスープ 
26日	27日	28日	29日	30日
きんぴらごぼう  ごはん  カレー味のうま煮 	キャベツとツナのソテー  ごはん  ハヤシシチュー 	<p>期 末 テ ス ト</p>		