

2023年



7月 8月 予定献立表



中学校(親子)

月	火	水	木	金
<p>3日</p> <p>のり佃煮 かぼちゃの煮物 </p> <p>ごはん つみれ汁</p>	<p>4日</p> <p>キャベツの甘酢漬け </p> <p>チキンナゲット2個</p> <p>ごはん 夏野菜のカレーシチュー</p>	<p>5日</p> <p>かみかみ五目煮 </p> <p>ごはん 白玉のみそ汁</p>	<p>6日</p> <p>コーンポテト </p> <p>黒糖パン レタスのスープ</p> <p>揚げシューマイ4個</p>	<p>7日</p> <p>チンゲンサイとしめじの </p> <p>煮びたし</p> <p>七タゼリー</p> <p>ちらし寿司 かきたま汁</p>
<p>10日</p> <p>きゅうりと豚肉の </p> <p>塩昆布炒め</p> <p>ごはん みそけんちん汁</p>	<p>11日</p> <p>午前中授業</p>	<p>12日</p> <p>枝豆 </p> <p>モロナゲット</p> <p>減量パン ゴーヤスパゲティ</p>	<p>13日</p> <p>切り干し大根のはりはり和え </p> <p>さばの煮付け</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>14日</p> <p>かぼちゃのサラダ </p> <p>(マヨネーズ)</p> <p>コッペパン ヒレカツ2枚</p> <p>コンソメスープ</p>
<p>17日</p> <p>海の日</p>	<p>18日</p> <p>キャベツのごま和え </p> <p>チ子ミ</p> <p>生パン</p> <p>ごはん 関東煮</p>	<p>19日◎かみかみ献立</p> <p>味付け小魚 肉団子の甘辛煮 </p> <p>約6~7個</p> <p>玄米ごはん ジャが芋のみそ汁</p>	<p>20日</p> <p>修了式</p>	<p>21日</p> <p>夏休み</p>
<p>8月28日</p> <p>ひじきとキャベツの </p> <p>サラダ</p> <p>ごはん ハヤシシチュー</p>	<p>8月29日</p> <p>ツナふりかけ </p> <p>五目野菜炒め</p> <p>ごはん サンラータン</p>	<p>8月30日</p> <p>ムース ラタトゥイユ </p> <p>食パン2枚</p> <p>肉団子と春雨のスープ</p>	<p>8月31日</p> <p>小松菜と油揚げの煮物 </p> <p>さばのカレー煮</p> <p>ごはん 冬瓜のスープ</p>	