

2023年



9月 予定献立表



中学校(親子)

月	火	水	木	金
<p>4日</p> <p>キャベツとたくあんの和え物 </p> <p>青りんごゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉とじゃが芋の煮付け</p>	<p>5日</p> <p>パオズ2個 </p> <p>豚キムチごはん</p> <p>トック</p>	<p>6日</p> <p>スラッピージョー </p> <p>食パン 2枚</p> <p>ポトフ</p>	<p>7日</p> <p>きゅうりと豚肉のわらびもち </p> <p>塩昆布炒め</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>8日</p> <p>野菜ソテー </p> <p>コッペパン</p> <p>コンソメスープ</p>
<p>11日</p> <p>フレンチサラダ </p> <p>ごはん</p> <p>カレーシチュー</p>	<p>12日</p> <p>みかんゼリー</p> <p>豚肉のしょうが炒め </p> <p>ごはん</p> <p>冬瓜のみそ汁</p>	<p>13日</p> <p>フルーツポンチ </p> <p>減量パン</p> <p>とうもろこし</p>	<p>14日</p> <p>マーボーなす </p> <p>ごはん</p> <p>五目スープ</p>	<p>15日</p> <p>切り干し大根のほりはり和え </p> <p>ツナと昆布の炊き込みごはん</p> <p>どさんこ汁</p>
<p>18日</p> <p></p>	<p>19日</p> <p>いわしの煮付け </p> <p>◎かみかみ大豆</p> <p>わかめごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>20日</p> <p>ツナふりかけ</p> <p>チキンナゲット2個 </p> <p>ごはん</p> <p>カレー味のうま煮</p>	<p>21日</p> <p>チンゲンサイのサラダ (ドレッシング1本) </p> <p>チャーハン</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>22日</p> <p>さばのノルウェー風煮 </p> <p>りんごジャム</p> <p>コッペパン</p> <p>野菜スープ</p>
<p>25日</p> <p>キャベツとツナのソテー </p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシシチュー</p>	<p>26日</p> <p>粉ふき芋</p> <p>和風ハンバーグ </p> <p>ごはん</p> <p>沢煮汁</p>	<p>27日</p> <p>大豆のチリコンカン </p> <p>アップルパン</p> <p>マカロニスープ</p>	<p>28日</p> <p>ごま和え</p> <p>ペッパーチキン 2個 </p> <p>ごはん</p> <p>韓国風すきやき</p>	<p>29日</p> <p>お月見ゼリー </p> <p>こぎつね寿司</p> <p>白玉のみそ汁</p>