

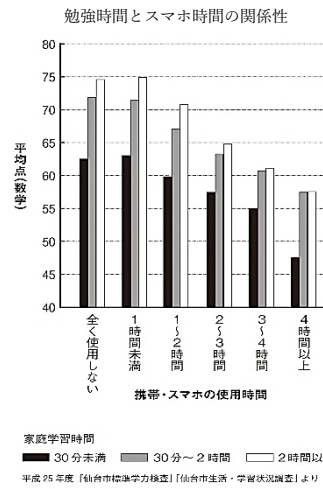
UNI VERSE

充実した夏休みを過ごそう！

●夏休みはスマホの使い方を見直そう。

東北大学の川島隆太教授は仙台市に住む5～18歳の児童・生徒224人を対象に3年間、脳の発達について調べました。その結果、毎日スマホを使う子は脳の成長に大きな影響があるということがわかってきました。

例えば、毎日2時間以上勉強し、4時間以上スマホをさわる子と、毎日30分未満の勉強で、2～3時間スマホをさわる子では数学の平均点が同じというデータも出ています。(右グラフ参照)この研究で中学校3年間長時間スマホをさわり続ける子は小学校6年生のまま脳の成長が止まってしまう可能性があるのが見えてきました。



しかし、世の中はICTが進歩している時代です。みなさんはICT機器の活用も上手になっていく必要もあります。また、YouTubeやSNSから学べることもあるでしょう。**そこで夏休みはスマホやタブレットの使用時間を見直していきましょう。**上のグラフでものっているように、やはり1日に3時間以上使った場合に勉強や脳の成長に影響が出る可能性は高いです。使っても合計3時間以内になるように、おうちの人と決めていきましょう。

夏休みです。遊ぶことも大切です。しかし、SNSで知らない人と会ったり、知らない人が複数いるかもしれない場所には行かないようにしましょう。(特に密室!)悪い大人は良い人のふりがうまいです。つまり平気で嘘をついてきます。中1の君達では見破るのはまず難しいでしょう。SNSで話している内容はおうちの人に説明できる内容にしましょう。(保護者の方はしっかり見てあげてください。)

また、**遊びに行く時は必ずどこに、誰と行くのか、何時に帰ってくるのか必を、ず伝えるようにしましょう。**うるさいことかもしれませんが、先生もおうちの人も1番大切なのは君たちの安全です。事件や事故に巻き込まれないように、必ず守ってください。

●男子三日会わずれば刮目してみよ。

昔の中国の言葉です。昔、呉という国に、勇敢ながらも知性や教養がなかった呂蒙という武将がいました。呂蒙は馬鹿にされながらも熱心に学問を励んで成長し、ついには見事なりリーダーとなりました。その呂蒙の様子に驚いた相手に返した言葉だといひます。

人間は三日のうちに大きく成長するもので、その姿を見た人々は刮目(目を飛び出してびっくり)するということです。もちろん男子だけでなく、女子も同じです。夏休みは授業が止まります。これは全員平等です。だからこそ1学期に勉強で不安なところや、苦手なところをやり直すチャンスです。5教科の宿題はそのきっかけになるものもあります。君たちはスマホも勉強も24時間の使い方を自分たちで作っていく必要があります。その中で夏休み明けに先生たちが刮目するような大きな成長を見せてもらえたらと思います。

夏休みの課題

	内容	提出日
国	①夏休みの宿題プリント 丸付けをしておく ②表現技法を使った文章作成 ③詩の作成	①始業式に提出 ②③は完成次第ロイロの提出箱に提出
数	・反復 No.38～入試に出た「方程式」→ここまででB 入試に出た「正の数・負の数の計算」 →ここまででA 入試に出た「1次式の計算」→ここまででS	実力テスト当日 8月28日(月)
理英	・プリント4枚 ・自由研究	始業式
英	キホンの夏 1冊 答え合わせをして提出する	始業式
社	①わたしがしらべる しがしかないもの ②コンパスP7 8、8 0(◎は×)～8 4 をアシストノートに解いて答え合わせまでする。	① 始業式の朝8時40分まで ロイロで提出 ② 8月28日(月) 実テ後提出
体	男子：早寝早起き・一日三食！ *怪我等で水泳の授業に参加できていない生徒は、ノートに「世界水泳」についてまとめたレポート	
音	レポート「～Soundscape(音の風景)～」	始業式(8/22)
美	体育大会学級旗デザイン 未来を描くコンクール作品 ※画用紙の裏側に応募用紙を記入して貼っておくこと。 エントリーは絶対ではありませんが、作品は完成させて必ず提出してください。 また、保護者の方の署名と同意するに☑を入れて提出してください。 もしもどうしてもエントリーしたくない場合は同意しないにチェックを入れてください。	始業式(8/22)
技	なし	
家	洗濯レポート「手持ちの服の表示を調べよう」のレポート 各クラスのロイロ「家庭科」の資料箱に記入例を入れています。参考にしてください。	始業式(8/22)までにロイロで提出

2学期について.....

8月22日(火) 1限始業式 2限学活
 持ち物：①上ぐつ ②ぞうきん2枚 ③iPad ④朝読の本 ⑤体育館シューズ ⑥各教科の課題

23日(水)・24日(木)・25日(金)は、給食なしの短縮45分授業の4時間
 28日(月)は、実力テスト。5時間。この日から給食あり。
 29日(火)・30日(水)は、6時間授業。
★31日(木) 林間学習出発!持ち物は以前プリント配布済ですが、このウラにも載せましたので夏休み中に準備宜しくお願ひします。