



Move On



テスト勉強計画の手引き

楽しいGWもあっという間に終わり、1学期中間テストが近づいてきました。明後日11日からテスト1週間前に入ります。計画的にテスト勉強を進めることがテストの結果につながります。

とはいえ、計画を立てて実行するのが苦手な人もいます。そこで、テスト勉強の計画を立てるヒントをお伝えします。

ヒント①「まずは、学習すべき内容をピックアップする」

何をすればいいのかわからないという人は結構います。テスト範囲表を参考に自分ができる範囲で学習すべき内容(ワークやプリントなど)を全て可視化してみましょう。「自分ができる範囲」というのがポイントです。欲張りすぎて、結局中途半端に終わる…では意味がありません。

ヒント②「ざっくりとした計画を立てる」

①の学習内容を勉強計画表に当てはめていきましょう。このときのコツとして、具体的なページ数を書き込むのではなく、「国語のワーク」などとしておきます。計画を立てることが負担にならないようにするためです。また、平日は1日2教科程度にしておきましょう。

ヒント③「勉強時間を測ろう」

勉強する時間を計画に組みこみましょう。タイマーなどを使って、勉強時間を測るようにします。勉強時間が目に見えるようになることで「これだけ頑張れた」というモチベーションアップにつながります。また、あらかじめ時間を決めて頑張ることで集中力がアップします。

ヒント番外編「環境を整えよう」

計画とは違いますが、勉強をする時に環境はとても大切です。「人だとなついついさぼってしまう…」という人は親がいるところで勉強する。「携帯をいじってしまう…」という人は携帯を目の届かないところに封印する。一度試してみてください。



2年 1学期中間テスト範囲

時間	教科	試験範囲	ポイント	提出物	
5月18日(木)	1	理科	<ul style="list-style-type: none"> ・2年教科書 P143～169 (化学) ・1年教科書 P101～129 (地学) ・授業ノート ・ワーク P60～67、69 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業ノートをしつかりと見直す。 ・元素記号、化学式が書けるようにしておく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業ノート ・ワーク (付属のノートに記入し、丸付けをして提出すること)
	2	社会	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書 P100～P123 ・授業プリント No.1～No.11 ・ワーク : P2～P15 (解答ノート : P1～P7) 	ワークをとにかく丁寧に、繰り返し解きましょう	<ul style="list-style-type: none"> ・授業プリント →未提出の人のみ ・ポートフォリオノート ・ワーク解答ノート
	3	英語	<ul style="list-style-type: none"> ・1年の教科書 Program 9-3～10-3 ・2年の教科書 Program 1-1, 1-2 ・ワーク P 2～9 ・語順トレ P 2～5 (Program 1-2 まで) 	過去形の不規則変化を書けるように 進行形と未来形の変化を確認しておく	ノート ワーク 語順トレ
5月19日(金)	1	数学	<ul style="list-style-type: none"> ・1年の教科書 P203～P239 ・2年の教科書 P10～P22 (2年授業プリント⑦まで) ・1年ワーク P179～200 ・2年ワーク P1～P20 ・レスキュー(1年 93～まとめ4) 	授業プリントとワークを繰り返し解きましょう。	・ワーク
	2	国語	<ul style="list-style-type: none"> ・「アイスプラネット」 ・「枕草子」 ・文法「名詞・副詞・連体詞・接続詞・感動詞」 ・漢字の学習 p 2～9 	ワークを繰り返し勉強しよう。 文法は授業でやったプリントと同様の問題が出ます。	ワーク ※未提出の人のみ

本日、勉強計画表を配布しています。と同時に、ロイロで記入例を配布していますので、それを参考にして計画を立ててください。計画通りいかない時は、翌日以降にスライドしても大丈夫です。両面印刷にしているので、表面に計画、裏面に実際の学習を記入するなど工夫してみてください。