



## 勉強に最適な季節は秋!!



先週の学年通信では「秋と言えば？」ということで秋にまつわるものについて紹介しました。「秋」と言えば他にも、「読書の秋」や「スポーツの秋」、「食欲の秋」、「芸術の秋」などの「〇〇の秋」という風に表現されることがあります。体を動かすスポーツと頭を働かせる読書は対称的で、食欲は季節に関係ないような気さえます。そんな中、10月の第2月曜日の祝日は「スポーツの日」でした。

実は、スポーツの日はもともと違う名称の祝日として制定されました。最初は、1964年に東京オリンピックの開会式が行われたことから、10月10日を体育の日という祝日として決めました。その後2000年以降は10月の第2月曜日となり、2018年に国民の祝日に関する法律が改正されたことで、今の「スポーツの日」となりました。定義はスポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日とされています。つまり、スポーツという世界共通の文化を楽しんで、さまざまな人との関わり合いを深めていくという意義があるといえます。この日の前後には、全国各地で駅伝やF1、競馬の大会が開催されることが多く、出場者だけでなく観客を含めたみんなでスポーツの良さを感じ、楽しめるような行事が開催されています。みんなも過ごしやすい日が続く秋だからこそ、外で何かスポーツに触れ、身体を動かす習慣をつけるようにしましょう。

また、最初に述べた「〇〇の秋」の中で読書の秋がありましたが、頭を働かせるのは読書だけではありませんよね。他にもみんなが今一番頑張っている「勉強」もその1つです。このような読書や勉強については、秋の気候はとても適しています。人が何かに集中するのに最適な気温は18℃前後と言われています。夏の暑さも落ち着き、夜が特に過ごしやすくなった今は、読書や勉強などの頭を働かせるものにもっとも適しているのです。そのため、定期テストや実力テスト、受験への準備としては最適な環境が整うと言えます。この季節を逃してはもったいないですよ。11月後半になると冬が近づいてきます。今を有意義に過ごせるように計画的に勉強をおこない、一人ひとりが目標に向けて取り組んでいくようにしましょう。

学年通信18号に引き続き、体育大会の振り返りをご紹介します。今回は4組です。作文の中には「みんなでやり遂げることの大切さを知った」や「体育大会で得られたクラスの仲の良さを生かして、卒業までみんなで楽しみたい」など体育大会を通じて、一人でできることには限界があるということに気づき、だからこそ周り助け合い足りないことを補い合って、みんなで取り組むということの大切さを学んだ人が多かったのだなと感じました。

「体育大会」  
私はこの体育大会を通して沢山のことを学んだり、成長したりしました。その1つ目は皆の団結力です。絶対体育大会をやる前とやった後の仲の良さが違います。皆で体育大会の練習をしたおかげでもあるし、ダンス委員や体育委員のおかげでもあると思います。皆でダンスをおどったり学年でするリレーや騎馬戦など、これらは全部皆で協力してできることで皆一人ひとりの協力できてお互いをたかめ合うのが良い関係だなと思いました。もう1つは、皆笑顔で楽しめるだけいいということです。今年の体育大会はまけてしまっても皆ちゃんと笑顔で終わっていて、もちろんくやしい思いもあるけど、私は最後の体育大会皆が笑顔で終わったことが一番うれしかったです。  
これから、体育大会をいかして皆楽しく男女の仲をふかめているいろんなことに挑戦できたらなと思います。

「体育大会の振り返り」  
私は、体育大会がとても楽しかったです。そして、体育大会を通して学んだことは、仲間を最後まで信じ続けて、諦めないことの大切さです。練習の時はリレーが4位で、3位とも結構差があったけど、本番では3位になれてとてもうれしかったです。本番も練習と同じかなと思ったけど、最初から諦めずに走ることができてよかったです。これからも最初から諦めないで、頑張ろうと思いました。成長したことは、ダンスです。初めはあんまりうまく踊れなかったけど、練習の時にダンス委員さんに教えてもらったり何回も踊ったりして頑張りました。  
私は、四〇期生として最後までみんなに気をつかえるようになって卒業したいと思いました。自分たちだけが楽しかったらいいじゃなくて、周りの人も楽しくさせられるような四〇期生になりたいです。



1組



3組



2組



4組



体育大会で使用した3年生の学級旗です。毎年体育大会では、クラスごとに旗を作成します。まず、夏休みの宿題で一人ひとりが旗のデザインを考えます。そして、クラスごとにアンケートにより1つ選ばれます。この旗のデザインは、そのアンケートにより選ばれたものです。放課後の時間を使い、クラスみんなで協力して作成しました。

今年の学級旗コンテストでは、  
**最優秀賞が1組、優秀賞が2組**でした。

おめでとうございます!!

